

Karin von Flüe

Letzte Dinge

Fürs Lebensende vorsorgen –
mit Todesfällen umgehen

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Beobachter

Inhalt

Vorwort	11
Teil 1: Vorsorgen für den Pflege- und den Todesfall	13
1. Die Liebsten absichern	15
Das Einmaleins des Erbrechts	16
Wenn Kinder da sind	16
Wenn keine Kinder da sind	17
Erben und ihre Pflichtteile	19
Erbvorbezug und Schenkung	20
Erbvorbezug und Heimfinanzierung	22
Streit unter den Erben vermeiden	23
Die Ehefrau, den Ehemann absichern	26
Zuerst: die güterrechtliche Teilung	27
Begünstigung für Ehepaare ohne Kinder	28
Begünstigung für Ehepaare mit Kindern	29
Vorsorgen mit Versicherungen	31
Lebenspartner absichern	32
Kein gesetzliches Erbrecht	33
Begünstigung in der 2. Säule	34
Begünstigung in der Säule 3a	35
Vorsorgen mit Versicherungen	36
Was Alleinstehende wissen sollten	37
Die Erbabwicklung erleichtern	38
Vorsorgen für das Haustier	39

2. Vorsorgen für den Pflegefall 41

Wohnen und Organisatorisches 42

Die Vollmacht für Ihre Vertrauensperson 42

Der Beistand vom Staat 43

Die beste Wohnform finden 44

Welche Pflege wünschen Sie sich? 45

Wenn Angehörige pflegen 46

Was die Spitex leistet 48

Privates Pflegepersonal 50

Der Service im Pflegeheim 52

Die Pflegekosten 53

Über Geld reden 53

Was die Krankenkassen übernehmen 54

Die Ergänzungsleistungen zur AHV- oder IV-Rente 56

Der Anspruch auf Hilflosenentschädigung 58

Die Langzeitpflege-Versicherungen 59

Pflegende Angehörige entschädigen 60

3. Selber bestimmen beim Sterben 63

Wer entscheidet über medizinische Massnahmen? 64

Eigene Wünsche kommen zuerst 64

Die Patientenverfügung 66

Wie verbindlich ist die Patientenverfügung? 69

So kommen Sie zu einer Patientenverfügung 71

Sterbebegleitung 72

Professionelle Hilfe: Palliativpflege 72

Umgang mit Schmerzen 73

Seelsorgerische Begleitung 76

Sterbehilfe 77

Was ist in der Schweiz erlaubt? 77

Wenn Sie Sterbehilfe möchten 79

Was soll nach Ihrem Tod geschehen?	82
Die Organspende	82
Die Körperspende	85
Leichenschau und Obduktion	85

4. Die Beerdigung ordnen 89

Die Bestattung: Erde oder Feuer?	90
Auf dem Friedhof	91
Die Natur als letzte Ruhestätte	92

Die Trauerfeier: traditionell oder alternativ?	93
Die kirchliche Feier	94
Eine etwas andere Trauerfeier	95

Anordnungen zur Bestattung	96
Der Vorsorgevertrag	97
Die Rolle der Angehörigen	97
So viel kostet die Bestattung	99

Teil 2: Leitfaden für Angehörige 103

5. Einen Angehörigen pflegen 105

So bereiten Sie sich auf die Pflege vor	106
Bevor Sie Ja sagen	106
Klare Abmachungen treffen	110
Einen Pflegevertrag abschliessen	112
Die Betreuungsgutschrift der AHV	113

Umgang mit Belastungen	114
Die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen	114
Unterstützung und Entlastung	117

Umgang mit dem kranken Menschen	120
Miteinander durch das Tal der Tränen	120
Schmerzen und Depressionen	122

Das Ende der Pflege	124
Die Pflegesituation neu begutachten	125
Wenn der Tod naht	127
6. Todesfall – das kommt auf Sie zu.....	129
Die Formalitäten bis zur Beerdigung	130
Sofort nach dem Tod regeln	130
Der Gang aufs Zivilstandsamt	133
Weitere Stellen informieren	134
Todesanzeige und Danksagung	135
Die Bestattungsbräuche	137
Das Aufbahnen	137
Einsargen und Transport des Toten	138
Sarg und Totenbekleidung	138
Erdbestattung oder Kremation?	139
Wer bestimmt über die Bestattung?	140
Die Bestattungskosten	142
Die Trauerfeier organisieren	145
Feier in der Kirche	145
Alternative Trauerfeier	148
7. Nach der Beerdigung	151
Was mit dem Nachlass geschieht	152
Die Erbengemeinschaft	153
Der Willensvollstrecker	154
Wenn sich das Amt einschaltet	155
Angst vor Schulden: die Ausschlagung	157
Organisatorisches	160
Was tun mit dem Testament?	160
Einen Erbenvertreter bestimmen	161
Verträge kündigen	162
Pass für die Erben: der Erbschein	163

Die Teilung der Erbschaft	165
Ermittlung des Vermögens und Bewertung des Nachlasses	165
Erbquoten und Zuteilung in natura	167
Alles dem hinterbliebenen Elternteil überlassen?	168
Wenn Erben streiten	170

Renten und andere Zahlungen an Hinterbliebene	171
Die Leistungen der AHV	171
Die Leistungen der Pensionskasse	172
Die Leistungen aus der 3. Säule	174

8. Zeit für die Trauer

177

Trauer und Neubeginn	178
Die Trauerphasen	178
Mit der Trauer umgehen	179
Hilfe und Unterstützung	180

Anhang

185

Checkliste: Was ist nach einem Todesfall zu tun?	186
Vorlagen zum Kopieren und Ausfüllen	188
Muster zum Abschreiben und Anpassen	200
Adressen	211
Literatur	217
Stichwortverzeichnis	218