

Gabriela Baumgartner

Mit Geld richtig umgehen

Budget, Sparen, Wege aus der Schuldenfalle

Beobachter

Inhalt

Vorwort	9
1. Gehen wir mit unserem Geld richtig um? ... 10	
Leben auf Pump – verschuldete Schweiz	11
Unser Konsumverhalten	12
Über Geld spricht man nicht	12
Geldprobleme anpacken	13
2. Auskommen mit dem Einkommen	14
Am Anfang steht das Budget	14
So erstellen Sie Ihr persönliches Budget	15
Die Alltagsausgaben erfassen	17
Das Budget ins Gleichgewicht bringen	18
Vom Umgang mit Belegen	19
Geldsachen schriftlich regeln	21
Die wichtigsten Zahlungsmittel	23
Regelmässige Zahlungen mit Dauerauftrag	24
Kreditkarte zurückhaltend einsetzen	24
E-Banking ist günstiger	25
Übersicht dank mehreren Konten	25
Haushaltskosten: Wer zahlt wie viel?	26
Der Betrag zur freien Verfügung	27
Wenn sich Ehepaare nicht einig sind	28
Den Geldfressern auf der Spur	28
Mit der ganzen Miete rechnen	29
Krankenkassenprämien reduzieren	29
Wie viel kostet ein Auto?	30
Budgetlast Leasing	32
Abstottern, Kontoüberzug und Kreditkäufe	33

Geldfresser Konsumkredit	34
Handy- und Internetkosten im Griff	35
Einkaufen: lieber günstig als billig	36
Handwerkern und Zahnärzten auf die Finger schauen	37

Versicherungen: empfehlenswert oder unnötiger Luxus?	38
Wichtig: Haftpflicht- und Hausratversicherung	39
Zusatzversicherungen der Krankenkasse	39
Versicherungen auf Reisen	41
Versicherungen fürs Auto	41
Versicherungen gegen Zahlungsunfähigkeit	42
Doppelt versichert hält nicht besser	42

3. Sparen mit Ziel

Ersparnisse optimal anlegen	44
Risikoprofil und Anlagehorizont	45
So finden Sie die richtige Geldanlage	48

Sparen auf ein Time-out	49
Übersicht über die Kosten	49
Am Arbeitsplatz vorsorgen	50
Den Versicherungsschutz regeln	51

Finanzen fürs Eigenheim	52
Die nötigen Eigenmittel	53
Die richtigen Hypotheken	54
Die finanzielle Tragbarkeit	54

Sparen aufs Alter	56
Die Renten der 1. und 2. Säule	56
Selber vorsorgen über die 3. Säule	58

4. Kinder, Jugendliche und ihr eigenes Geld ...

Heisses Eisen Taschengeld	60
Regeln rund ums Taschengeld	61
Richtlinien zur Höhe	62

Was Jugendliche mit «ihrem Geld» machen dürfen	63
Mit oder ohne Einverständnis der Eltern?	64
Bankgeschäfte und Kreditkarten	65
Das Geld auf dem «Göttikonto»	67
Kaum mündig und schon verschuldet?	68

Haften die Eltern für Verpflichtungen

der Kinder?	69
Haftung für Verträge	69
Haftung für Schäden	70
So wehren Sie sich	71

5. Der finanzielle Engpass

Wenn sich die Rechnungen türmen	73
Welche Zahlungsmodalitäten gelten?	73
Wann sind Mahngebühren und Verzugszinsen geschuldet?	76
Mietschulden sind ein Kündigungsgrund	78
Alimente werden unsanft eingetrieben	79
Bei Prämienschulden drohen Deckungslücken	79
Steuerrechnungen nicht ignorieren	80
Druck vom Inkassobüro	82
Mit dem Gläubiger Kontakt aufnehmen	83
Mit dem Inkassobüro verhandeln	84
Diese Gebühren müssen Sie nicht bezahlen	86
Betreibung – was tun?	87
Der Rechtsvorschlag als erstes Abwehrmittel	88
Zeit für Verhandlungen	90
Der Rechtsvorschlag wird beseitigt, die Betreibung fortgesetzt	91
Ungerechtfertigte Betreibung – wie reagieren?	94
Wege aus dem Engpass	95
Leasingverträge unter die Lupe nehmen	95
Unfall und Krankheit: nicht auf den Lohn verzichten	97

Jobverlust: So reagieren Sie richtig	100
Die Illusion vom schnellen Geld	102
Angehörige sind mitbetroffen	104
Haften Angehörige mit?	104
So können Sie helfen	105
6. Lohnpfändung: das Existenzminimum	107
So läuft eine Pfändung ab	107
Meist wird der Lohn gepfändet	108
Die stille Lohnpfändung	109
Wie wird das Existenzminimum berechnet?.....	109
Der monatliche Grundbetrag und die anerkannten Auslagen	110
So wird die pfändbare Quote berechnet	113
Was zählt alles zum pfändbaren Lohn?	114
Wird auch der Lohn des Partners gepfändet?	116
Und der Lohn der Kinder?	117
Darf das Auto gepfändet werden?	118
Nach der Pfändung: Wie geht's weiter?	119
Nach einem Jahr: Verlustscheine	119
Wann verjähren Verlustscheine?	120
7. Privatkonkurs: alle Schulden los?	121
Wie kommt es zu einem Privatkonkurs?	121
Lohnt sich ein Privatkonkurs?.....	122
So läuft das Verfahren ab	123
Schuldenruf und Inventar	123
Die Einteilung der Forderungen in Klassen	125
Das Verfahren stoppen	126
Was passiert mit den Verlustscheinen?	126
Wenn man wieder betrieben wird	126
Die Atempause nutzen	128

8. Schuldensanierung: der einzige Ausweg	129
Voraussetzungen für eine Schuldensanierung	129
Einfacher mit der Hilfe einer Beratungsstelle	130
Die Sanierung selber angehen.....	130
Hände weg von kommerziellen «Schuldensanierern»	131
So läuft eine Schuldensanierung ab	132
Das Sanierungsbudget	132
Die einvernehmliche private Schuldensanierung	133
Der gerichtliche Nachlassvertrag	135
Wenn die Schuldensanierung scheitert	137
Anhang	139
Vorlage Budget	139
Vorlage Kontrollbogen	140
Nützliche Adressen und Links	141
Literatur	142