

Bruno S. Frey  
Claudia Frey Marti

**KOMPAKTWISSEN**

**Glück**  
**Die Sicht der Ökonomie**

Rüegger Verlag

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	.....	<b>8</b>
<b>1 Was ist Glück und wozu Glücksforschung? Oder: Warum jeder für sich persönlich Glück definieren muss und welche Erkenntnisse die Glücksforschung liefern kann</b>		<b>10</b>
1.1 Was ist Glück?	.....	10
1.2 Was unternimmt Glücksforschung?	.....	13
1.3 Zusammenfassung	.....	21
<b>2 Wie geht die Glücksforschung vor? Oder: Warum Ökonomen etwas zur Glücksforschung beitragen können</b>	.....	<b>25</b>
2.1 Ökonomische Glücksforschung: Gegenstand und Methode	.....	25
2.2 Ist Glück messbar?	.....	26
2.3 Glücks-Konzepte und Messmethoden	.....	27
2.4 Empirische Untersuchung von Glücksfunktionen	.....	33
2.5 Nationaler Glücksindikator	.....	35
2.6 Alternative Konzepte zur Messung des Wohlbefindens einer Nation oder Region	.....	36
2.7 Zusammenfassung	.....	42
<b>3 Kann Geld glücklich machen? Oder: Warum uns Einkommen und Vermögen (allein) nicht glücklich machen</b>	.....	<b>47</b>
3.1 Höheres Einkommen bedeutet höhere Lebenszufriedenheit ...	.....	47
3.2 Leute in reichen Ländern sind tendenziell glücklicher	..	52
3.3 Trotz stark steigendem Pro-Kopf-Einkommen ist die heutige Generation nicht glücklicher als ihre Vorfahren	..	54
3.4 Glück ist relativ: Die Rolle der Einkommens- erwartungen	.....	56

3.5	Kausalität: Macht Geld glücklich, oder werden glückliche Leute reicher? .....	59
3.6	Zusammenfassung .....	60
<b>4</b>	<b>Kann eine gute Wirtschaftslage glücklich machen? Oder: Warum auch Arbeitslosigkeit, Inflation und Einkommensunterschiede unser Glück beeinflussen .....</b>	<b>63</b>
4.1	Arbeitslosigkeit verursacht Wohlfahrtsverluste .....	63
4.2	Inflation und Wohlfahrtsverluste .....	72
4.3	Einkommensungleichheit und Lebenszufriedenheit ....	74
4.4	Zusammenfassung .....	76
<b>5</b>	<b>Kann der Staat glücklich machen? Oder: Warum uns Demokratie und Föderalismus glücklicher machen .....</b>	<b>79</b>
5.1	Demokratie .....	79
5.2	Föderalismus .....	90
5.3	Zusammenfassung .....	92
<b>6</b>	<b>Kann Arbeit glücklich machen? Oder: Warum auch Selbstständigkeit und Freiwilligenarbeit glücklich machen .....</b>	<b>95</b>
6.1	Die glücklichen Selbstständigen .....	95
6.2	Freiwilligenarbeit macht glücklich .....	101
6.3	Zusammenfassung .....	107
<b>7</b>	<b>Kann Heirat glücklich machen? Oder: Warum Heirat glücklich macht – zumindest kurzfristig – und Scheidung nicht unbedingt unglücklich ..</b>	<b>110</b>
7.1	Die Bedeutung von engen sozialen Bindungen .....	110
7.2	Empirische Analyse von Ehe und Scheidung .....	112
3	Zusammenfassung .....	116

<b>8</b>	<b>Kann Gleichstellung glücklich machen? Oder: Warum mehr Lohnleichheit die Frauen nicht unbedingt glücklich macht</b> .....	<b>119</b>
8.1	Arbeits- und Lebenszufriedenheit der Geschlechter im internationalen Vergleich .....	120
8.2	Empirische Untersuchung: Einfluss von sozialen Normen auf die Lebenszufriedenheit der Frauen in der Schweiz .....	122
8.3	Macht Gleichstellung nicht glücklich? .....	128
8.4	Zusammenfassung .....	129
<b>9</b>	<b>Kann Fernsehen glücklich machen? Oder: Warum übermässiger Fernsehkonsum unglücklich macht</b> .....	<b>132</b>
9.1	Übermässiger Fernsehkonsum .....	132
9.2	Stand der Forschung .....	134
9.3	Empirische Untersuchung: Macht Fernsehen (un)glücklich? .....	136
9.4	Zusammenfassung .....	141
<b>10</b>	<b>Was können wir aus der Glücksforschung lernen? Oder: Welche Folgerungen Einzelne, Unternehmen und Staat aus der Glücksforschung ziehen können</b> .....	<b>144</b>
10.1	Fazit: Was beeinflusst unser Glück? .....	144
10.2	Ebene der Einzelperson: Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied .....	148
10.3	Ebene der Unternehmen: Ist der Mitarbeiter glücklich, so freut sich der Chef .....	149
10.4	Ebene des Staates: Politische Institutionen schaffen die Voraussetzungen für persönliches Glück .....	152
10.5	Ebene des Staates: Eine gute Wirtschaftspolitik unterstützt das Wohlbefinden der Bevölkerung .....	158
10.6	Ausblick: Wohin geht die Glücksforschung? .....	163
10.7	Zusammenfassung .....	164