

Fredy und Sabine Joss

# **GenussWandern**

## **Region Berner Oberland**

# INHALTSVERZEICHNIS

**VORWORT 7**

**WANDER-TIPPS 8**

**ÜBERSICHTSKARTE 10**

## WANDERUNGEN

- 1 Hohe Wispile – Gsteig 11**
- 2 Lauenen – Lauenensee – Lauenen 17**
- 3 Schönried – Zweisimmen 23**
- 4 Jaunpass – Sparenmoos 29**
- 5 Simmenfälle – Siebenbrunnen – Lenk 35**
- 6 Chrindi – Oberstockensee – Chrindi 41**
- 7 Nüegg – Oey 47**
- 8 Tregel – Adalboden 53**
- 9 Frutigen – Hostalde – Frutigen 59**
- 10 Selden – Eggenschwand 65**
- 11 Kandersteg – Mitholz 71**
- 12 Griesalp – Kiental 77**
- 13 Suld – Pochtenfall – Aeschiried 83**

<b>14</b>	Schwanden – Blueme – Goldwil	<b>89</b>
<b>15</b>	Interlaken – Beatenbucht	<b>95</b>
<b>16</b>	Niederhorn – Beatenberg	<b>101</b>
<b>17</b>	Allmendhubel – Gimmelwald	<b>107</b>
<b>18</b>	Stechelberg – Lauterbrunnen	<b>113</b>
<b>19</b>	Männlichen – Alpiglen	<b>119</b>
<b>20</b>	First – Waldspitz	<b>125</b>
<b>21</b>	Niederried – Interlaken	<b>129</b>
<b>22</b>	Giessbach – Iseltwald	<b>135</b>
<b>23</b>	Grosse Scheidegg – Rosenlauri	<b>141</b>
<b>24</b>	Käserstatt – Gibel – Bidmi	<b>147</b>
<b>25</b>	Grimsel Hospiz – Handegg	<b>153</b>
	<b>ORTSVERZEICHNIS</b>	<b>159</b>