

Esther Elisabeth Schütz —  
Theo Kimmich

# Körper und Sexualität

Entdecken, verstehen, sinnlich vermitteln

Illustrationen von Verena Pavoni

**atlantis**

 **pro juventute**

<b>Inhalt</b>	
<b>Vorwort</b>	7
<b>Über Sexualität reden</b>	9
Praktische Hinweise für den Erziehungsalltag	9
<b>Zellteilung, Schwangerschaft und Geburt</b>	15
Vergleich zwischen männlichem und weiblichem Körper	16
Die körperliche Vereinigung von Mann und Frau	18
Wo die Verschmelzung stattfindet	19
Verschmelzung und Zellteilung	20
Schwangerschaftstest	22
Schwangerschaft: Auswirkungen auf den Körper	24
Die embryonale und fötale Entwicklung	26
Die Geburt	28
<b>Psychosexuelle Entwicklungsphasen</b>	33
Die orale Phase	34
Die anale Phase	36
Die frühe genitale Phase	38
Die Latenzphase	40
Die späte genitale Phase	42
<b>Der Körper</b>	45
Die Lust an der Bewegung des eigenen Körpers	46
Die Lust, dem Körper einen besonderen Ausdruck zu geben	47
Die Lust am Nacktsein	52
Die Intimsphäre	55
Gesellschaftliche Idealvorstellungen	56
Störungen der Idealvorstellungen	58
Veränderung des Körpers im Laufe des Lebens	62
<b>Die Geschlechtsorgane</b>	67
Geschlechtsmerkmale	68
Die Geschlechtsorgane im Sprachgebrauch	72
Die weiblichen Geschlechtsorgane	74
Die männlichen Geschlechtsorgane	98
Die männliche Beschneidung	118
Die verbotene weibliche Beschneidung	120
Krankheiten der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane	122
Besuch bei der Ärztin oder dem Arzt	128

<b>Die Geschlechtsreife</b> .....	<b>133</b>
Körperliche und seelische Veränderungen beim Mädchen und beim Jungen	<b>134</b>
Die kindliche Sexualität verändert sich in der Pubertät	<b>139</b>
Die Geschlechtsreife der Mädchen	<b>142</b>
Die Geschlechtsreife der Jungen	<b>158</b>
<b>Selbstbefriedigung und Orgasmus</b> .....	<b>165</b>
Orgasmus bei Mädchen und Frauen	<b>166</b>
Orgasmus bei Jungen und Männern	<b>168</b>
Anatomischer Verlauf eines weiblichen Orgasmus	<b>170</b>
Anatomischer Verlauf eines männlichen Orgasmus	<b>174</b>
Orgasmusphasen	<b>178</b>
Phasen eines weiblichen Orgasmus	<b>179</b>
Phasen eines männlichen Orgasmus	<b>182</b>
Die Geschichte des Onan	<b>185</b>
<b>Eine Schlussbemerkung</b> .....	<b>187</b>
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b> .....	<b>189</b>