

Esther Elisabeth Schütz —
Theo Kimmich

Körper und Sexualität

Entdecken, verstehen, sinnlich vermitteln

Illustrationen von Verena Pavoni

atlantis

 **pro juventute**

Inhalt	
Vorwort	7
Über Sexualität reden	9
Praktische Hinweise für den Erziehungsalltag	9
Zellteilung, Schwangerschaft und Geburt	15
Vergleich zwischen männlichem und weiblichem Körper	16
Die körperliche Vereinigung von Mann und Frau	18
Wo die Verschmelzung stattfindet	19
Verschmelzung und Zellteilung	20
Schwangerschaftstest	22
Schwangerschaft: Auswirkungen auf den Körper	24
Die embryonale und fötale Entwicklung	26
Die Geburt	28
Psychosexuelle Entwicklungsphasen	33
Die orale Phase	34
Die anale Phase	36
Die frühe genitale Phase	38
Die Latenzphase	40
Die späte genitale Phase	42
Der Körper	45
Die Lust an der Bewegung des eigenen Körpers	46
Die Lust, dem Körper einen besonderen Ausdruck zu geben	47
Die Lust am Nacktsein	52
Die Intimsphäre	55
Gesellschaftliche Idealvorstellungen	56
Störungen der Idealvorstellungen	58
Veränderung des Körpers im Laufe des Lebens	62
Die Geschlechtsorgane	67
Geschlechtsmerkmale	68
Die Geschlechtsorgane im Sprachgebrauch	72
Die weiblichen Geschlechtsorgane	74
Die männlichen Geschlechtsorgane	98
Die männliche Beschneidung	118
Die verbotene weibliche Beschneidung	120
Krankheiten der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane	122
Besuch bei der Ärztin oder dem Arzt	128

Die Geschlechtsreife	133
Körperliche und seelische Veränderungen beim Mädchen und beim Jungen	134
Die kindliche Sexualität verändert sich in der Pubertät	139
Die Geschlechtsreife der Mädchen	142
Die Geschlechtsreife der Jungen	158
Selbstbefriedigung und Orgasmus	165
Orgasmus bei Mädchen und Frauen	166
Orgasmus bei Jungen und Männern	168
Anatomischer Verlauf eines weiblichen Orgasmus	170
Anatomischer Verlauf eines männlichen Orgasmus	174
Orgasmusphasen	178
Phasen eines weiblichen Orgasmus	179
Phasen eines männlichen Orgasmus	182
Die Geschichte des Onan	185
Eine Schlussbemerkung	187
Literatur- und Quellenverzeichnis	189