

# Von Kopf bis Fuß in Bewegung

---

Spielerische Körperarbeit mit Schulkindern

Renate Lauper

---

Weshalb dieses Buch?	4
Was ist Spiraldynamik?	6
Wie arbeiten mit diesem Buch?	8
<b>Kopf und Halswirbelsäule</b>	<b>11</b>
<b>Becken und Lendenwirbelsäule</b>	<b>23</b>
<b>Wirbelsäule als Ganzes</b>	<b>35</b>
<b>Brustkorb</b>	<b>49</b>
<b>Schultern</b>	<b>59</b>
<b>Arme</b>	<b>69</b>
<b>Hände</b>	<b>77</b>
<b>Hüfte</b>	<b>87</b>
<b>Beine</b>	<b>97</b>
<b>Füße</b>	<b>107</b>
<b>Der ganze Körper</b>	<b>119</b>
Musikvorschläge	126
Produkteinformation	126
Literaturnachweis	127
Kurse und Ausbildungen in Spiraldynamik®	128