

Eva-Lotta Brakemeier • Claus Normann

# Praxisbuch CBASP

Behandlung chronischer Depression

Mit Online-Materialien

Unter Mitarbeit von Martin Hautzinger, Jan Phillip Klein, Ruth Fangmeier,  
Claus Schäfer, Martin Müller, Esther Moser, Vera Engel, Thomas Winkler,  
Gertrud Leonhardt, Brigitte Schalamon und Katja Weidlich

**BELTZ**

# Inhaltsübersicht

Geleitwort von James McCullough	9
Geleitwort von Mathias Berger	11
Vorwort	13
<b>1</b> Chronische Depression	17
<b>2</b> Forschungsstand und Verbreitung	30
<b>3</b> Medikamentöse Behandlung von CBASP-Patienten	46
<b>4</b> CBASP im ambulanten Setting	56
<b>5</b> CBASP im stationären Setting	110
Ausblick	180
Danksagung	186
Literaturverzeichnis	188
Hinweise zu den Online-Materialien	195
Sachwortverzeichnis	196

# Inhalt

Geleitwort von James McCullough	9
Geleitwort von Mathias Berger	11
Vorwort	13
<b>1 Chronische Depression</b>	<b>17</b>
<b>1.1 Was zeichnet die chronische Depression aus?</b>	<b>17</b>
1.1.1 Symptomatik	17
1.1.2 Diagnostik	18
<b>1.2 Fakten zur chronischen Depression</b>	<b>22</b>
1.2.1 Verlauf	22
1.2.2 Prävalenz	23
1.2.3 Prognose	24
1.2.4 Differenzialdiagnose und Komorbiditäten	24
<b>1.3 Besondere Psychopathologie: Entstehung und         Entwicklungsbesonderheiten</b>	<b>26</b>
<b>2 Forschungsstand und Verbreitung</b>	<b>30</b>
2.1 Wirksamkeit der ambulanten CBASP-Therapie	30
2.2 Wirksamkeit der stationären CBASP-Therapie	39
2.3 Verbreitung und Weiterentwicklung	42
<b>3 Medikamentöse Behandlung von CBASP-Patienten</b>	<b>46</b>
<b>3.1 Warum sollen chronisch depressive Patienten         psychopharmakologisch behandelt werden?</b>	<b>46</b>
<b>3.2 Motivierung zu einer medikamentösen Behandlung</b>	<b>48</b>
<b>3.3 Praktisches Vorgehen bei der medikamentösen Behandlung</b>	<b>49</b>
3.3.1 Medikamentenanamnese	49
3.3.2 Absetzen von Medikamenten	50
3.3.3 Wahl des Antidepressivums	50
3.3.4 Augmentation	51
3.3.5 Plasmaspiegel-Bestimmung	51
3.3.6 Behandlungsdauer	51
3.3.7 Nebenwirkungsmanagement	51
<b>3.4 Zielsymptome und medikamentöses Vorgehen</b>	<b>52</b>
3.4.1 Depressivität	52
3.4.2 Schlafstörungen	53
3.4.3 Müdigkeit/Antriebsstörung	54

3.4.4	Suizidalität	54
3.4.5	Konzentrationsstörungen	54
3.4.6	Schmerzen	55
<b>4</b>	<b>CBASP im ambulanten Setting</b>	<b>56</b>
4.1	Fallbeispiel	56
4.2	<b>Ambulante CBASP-Einzeltherapie</b>	<b>58</b>
4.2.1	Typischer Behandlungsaufbau und -ablauf	61
4.2.2	Prägende Bezugspersonen und Übertragungshypothesen	62
4.2.3	Kiesler Kreis	71
4.2.4	Situationsanalyse	76
4.2.5	Diszipliniert-persönliches Einlassen und Interpersonelle Diskrimination	87
4.2.6	Ergebnisse der Therapie aus dem Fallbeispiel	98
4.3	<b>Ambulante CBASP-Gruppentherapie</b>	<b>100</b>
4.3.1	Unterschiede zwischen ambulanten und stationären Gruppen	101
4.3.2	Durchführung der therapeutischen Elemente	101
<b>5</b>	<b>CBASP im stationären Setting</b>	<b>110</b>
5.1	Fallbeispiele	110
5.2	Vorteile einer stationären Therapie	112
5.3	Beschreibung der Patientengruppe	113
5.4	Struktur und Behandlungsphasen	116
5.5	<b>Bausteine der Therapie</b>	<b>120</b>
5.5.1	Einzeltherapie	121
5.5.2	Bezugspflege	127
5.5.3	CBASP-Gruppentherapie »DO!«	130
5.5.4	CBASP-Gestaltungstherapie	143
5.5.5	Kiesler Kreis-Körpertherapie	154
5.5.6	Ergotherapie	163
5.5.7	Sozialdienst	169
5.5.8	Implementierung des CBASP-Konzeptes	174
5.5.9	CBASP-Selbsthilfegruppen und Fresh-up-Kurse	177
5.6	<b>Nutzen und Grenzen des stationären Ansatzes</b>	<b>178</b>
	Ausblick	180
	Danksagung	186
	Literaturverzeichnis	188
	Hinweise zu den Online-Materialien	195
	Sachwortverzeichnis	196