

Felix Gutzwiller
Fred Paccaud
(Herausgeber)

Sozial- und Präventivmedizin – Public Health

4., überarbeitete Auflage

Mit herausgegeben von Thomas Abel, Ursula Ackermann-Liebrich,
Charlotte Braun-Fahrländer, Philippe Chastonay, Peter Jüni,
André Rougemont und Robert Steffen

Verlag Hans Huber

Inhalt

Geleitwort (Pascal Strupler)	9
1. Begriffe und Konzepte	11
1.1 Public Health, Sozial- und Präventivmedizin, Partnerdisziplinen ... (<i>Felix Gutzwiller, Fred Paccaud</i>)	13
1.1.1 Grundverständnis von Gesundheit	13
1.1.2 Von der Hygiene zur öffentlichen Gesundheit	15
1.1.3 Der moderne Public-Health-Begriff	16
1.1.4 Public Health und Sozial- und Präventivmedizin	17
1.1.5 Begriffe der Sozial- und Präventivmedizin, Partnerdisziplinen	17
1.1.6 Zentrale Dimensionen der Analyse von Gesundheit	18
1.2 Sozialmedizin und Gesundheitssoziologie	23
(<i>Thomas Abel, Margreet Duetz Schmucki, Karin Huwiler-Müntener</i>)	
1.2.1 Einführung	23
1.2.2 Soziale Ungleichheit und Gesundheit	24
1.2.3 Empirische Erkenntnisse zur vertikalen Ungleichheit in der Gesundheit	25
1.2.4 Erklärungsansätze zur sozialen Ungleichheit in der Gesundheit	27
1.2.5 Empirische Erkenntnisse zur horizontalen Ungleichheit ...	29
1.2.6 Grundbegriffe der medizinischen Soziologie	31
2. Methoden und Grundlagen	37
2.1 Epidemiologie	39
(<i>Ursula Ackermann-Liebrich, Christiane Meier, Fred Paccaud, Nino Künzli, Alfredo Morabia</i>)	
2.1.1 Einführung in die Epidemiologie	39
2.1.2 Die Bevölkerung in der Epidemiologie: Patient oder Untersuchungsobjekt	41
2.1.3 Gesundheit und Krankheit in der Bevölkerung	42

2.1.4	Exposition	47
2.1.5	Effektmaße (Assoziation zwischen Exposition und Gesundheitszustand)	48
2.1.6	Studientypen	53
2.1.7	Von der Dichotomie zum Kontinuum	64
2.1.8	Verzerrung und Störwirkung in der Beziehung zwischen Exposition und Gesundheitszustand	66
2.1.9	Von der Assoziation zur Kausalität	71
2.1.10	Schlussfolgerungen/Ausblick	72
2.2	Biostatistik (<i>Christian Schindler</i>)	75
2.2.1	Einführung	75
2.2.2	Grundbegriffe	76
2.2.3	Tabellarische und grafische Darstellung von Daten	76
2.2.4	Statistische Maßzahlen	77
2.2.5	Die Normalverteilung	79
2.2.6	Vertrauensintervalle	81
2.2.7	Das Prüfen von Hypothesen	82
2.2.8	Überlebenskurven	84
2.3	Demografie und Gesundheitsindikatoren	87
	<i>(Matthias Bopp, Fred Paccaud)</i>	
2.3.1	Demografische Begriffe und Datenerhebung in der Schweiz	87
2.3.2	Rohe, altersspezifische und altersstandardisierte Raten	89
2.3.3	Säuglingssterblichkeit und Totgeburten	90
2.3.4	Verlorene Lebensjahre und «vermeidbare» Mortalität	92
2.3.5	Lebenserwartung und davon abgeleitete Maße	93
2.3.6	Demografische Alterung und damit verbundene Entwicklungen	94
2.3.7	Gesundheitssurveys	96
2.3.8	Inanspruchnahme des Gesundheitswesens	97
2.3.9	Synthese	98
 3. Interventionen, Maßnahmen und Anwendungen		 101
3.1	Organisation des Gesundheitswesens	103
3.1.1	Medizinische Ethik	103
	<i>(Klaus Peter Rippe, Karin Faisst)</i>	
3.1.2	Politische und administrative Aspekte	116
	<i>(Daniel Pewsner, Matthias Egger, Reto Guetg, Linda Nartey)</i>	
3.1.3	Gesundheitsökonomie	136
	<i>(Peter Zweifel, Iva Bolgiani, Gianfranco Domenighetti)</i>	
3.2	Versicherungsmedizin	155
	<i>(Ursula Ackermann-Liebrich, Yvonne Bollag, Christian Ludwig, Roger Darioli, Annette Thommen, Christiane Meier, Elisabeth Zemp Stutz)</i>	
3.2.1	Allgemeines, Soziale Krankenversicherung (KVG)	155
3.2.2	Soziale Unfallversicherung	172
3.2.3	Invalidenversicherung	178
3.2.4	Militärversicherung	185

3.2.5	Privatversicherungen	187
3.2.6	Rechtliche Aspekte der ärztlichen Tätigkeit	192
3.3	Prävention und Gesundheitsförderung	197
	<i>(Felix Gutzwiller, Fred Paccaud)</i>	
3.3.1	Methoden der Intervention	197
3.3.2	Bevölkerungs-/Risikoträger-Strategien	201
3.3.3	Individuelle Gesundheitsberatung	202
3.3.4	Sekundärprävention: Konzepte und Kriterien	204
	<i>(Heiner Bucher, Alfredo Morabia)</i>	
3.3.5	Rehabilitation	208
3.3.6	Wirksamkeit verschiedener Interventionen	210
3.3.7	Wichtige Risikofaktoren	213
3.3.8	Präventive Umsetzung	215
3.3.9	Evaluation	218
	<i>(Bernhard Cloetta, Françoise Dubois-Arber, Thomas Szucs)</i>	
3.4	Chronische und degenerative Krankheiten, Unfälle	233
3.4.1	Kardiovaskuläre Krankheiten und Diabetes	233
	<i>(Matthias Bopp, Felix Gutzwiller, Pascal Bovet, Fred Paccaud)</i>	
3.4.2	Krebs	240
	<i>(Christine Bouchardy Magnin, Pierre Pury, Luc Raymond, Nicole M. Probst-Hensch, Matthias Bopp)</i>	
3.4.3	Erkrankungen des Bewegungsapparates	259
	<i>(Peter Jüni, Urs Müller, Fred Paccaud)</i>	
3.4.4	Psychische Erkrankungen und Suizide	269
	<i>(Vladeta Ajdacic-Gross, Jürgen Rehm)</i>	
3.4.5	Unfallbedingte Verletzungen	291
	<i>(Stefan Siegrist, Steffen Niemann)</i>	
3.5	Infektionskrankheiten	299
3.5.1	Einführung in die Infektionsepidemiologie	299
	<i>(Robert Steffen, Dominik Schorr, André Rougemont)</i>	
3.5.2	Abklärung einer Epidemie <i>(Robert Steffen, André Rougemont)</i>	312
3.5.3	Wichtige Infektionen	316
	<i>(Thomas Szucs, Robert Steffen, André Rougemont)</i>	
3.5.4	Präventive Maßnahmen gegen Infektionen	323
	<i>(Thomas Szucs, Robert Steffen, André Rougemont)</i>	
3.5.5	Reise-, Migrations- und Tropenmedizin	335
	<i>(Christoph Hatz, Robert Steffen, André Rougemont)</i>	
3.5.6	Nosokomiale Infektionen und Infektionsgefahr für Medizinalpersonen <i>(Christian Ruef)</i>	345
3.6	Humanernährung <i>(Monika Eichholzer, David Fäh, Sabine Rohrmann)</i>	355
3.6.1	Die Bedeutung der Ernährung für die Prävention chronischer Krankheiten	355
3.6.2	Toxikologische und mikrobiologische Risiken der Ernährung	361
3.6.3	Ernährungsgewohnheiten und Nährstoffversorgung der Schweizer Bevölkerung	362
3.6.4	Ernährungsempfehlungen	365
3.7	Ältere und Alte <i>(Eva Blozik, Andreas E. Stuck)</i>	369
3.7.1	Einleitung	369

3.7.2	Gesundheitliche Probleme älterer Menschen	370
3.7.3	Sterberaten und Todesursachen älterer Menschen.	373
3.7.4	Wichtige Vorsorgemaßnahmen bei älteren Personen	373
3.7.5	Das multidimensionale geriatrische Assessment	375
3.7.6	Ethische Aspekte einer altersgerechten Medizin	376
3.8	Arbeitsmedizin	379
	<i>(Brigitta Danuser, Georg Bauer, Martin Kuster, Marcel-André Boillat, Catherine Lazor-Blanchet)</i>	
3.8.1	Allgemeines zur Arbeitsmedizin.	379
3.8.2	Berufskrankheiten.	384
3.8.3	Arbeitsassoziierte Krankheiten, Ergonomie, Stress, Arbeitsorganisation und Arbeitslosigkeit	394
3.8.4	Absenzen und Case Management.	407
3.8.5	Betriebliche Gesundheitsförderung und Arbeitsgestaltung . .	410
3.9	Umweltmedizin	417
	<i>(Charlotte Braun-Fahrländer, Martin Rööfli)</i>	
3.9.1	Allgemeines zur Umweltmedizin	417
3.9.2	Luftschadstoffe.	418
3.9.3	Umwelt und Allergien	428
3.9.4	Treibhausgase.	431
3.9.5	Elektromagnetische Felder (EMF)	433
3.9.6	Schall.	438
3.9.7	Wasser- und Bodenschadstoffe	439
3.9.8	Klinische Umweltmedizin	443
3.9.9	Methodische Aspekte der Umweltmedizin	445
3.10	Internationale Gesundheit	453
	<i>(Nicola Low, Lukas Fenner, Marcel Tanner)</i>	
3.10.1	Einführung.	453
3.10.2	Krankheits- und Todesursachen	456
3.10.3	Bevölkerung und Demografie	461
3.10.4	Grundsätzliche Faktoren der globalen Gesundheit	467
3.10.5	Gesundheitswesen.	478
Anhang	483
	Wichtige Websites	485
	Zeittafel der Entwicklung der Sozialversicherungen in der Schweiz	486
	ATSG-Definitionen	488
	Glossar zur Epidemiologie	490
	Autorenverzeichnis	501
	Lernzielkatalog	505
	Sachregister	513