

Felix Gutzwiller  
Fred Paccaud  
(Herausgeber)

# **Sozial- und Präventivmedizin – Public Health**

4., überarbeitete Auflage

Mit herausgegeben von Thomas Abel, Ursula Ackermann-Liebrich,  
Charlotte Braun-Fahrländer, Philippe Chastonay, Peter Jüni,  
André Rougemont und Robert Steffen

Verlag Hans Huber

# Inhalt

Geleitwort (Pascal Strupler) .....	9
<b>1. Begriffe und Konzepte .....</b>	<b>11</b>
1.1 Public Health, Sozial- und Präventivmedizin, Partnerdisziplinen ... ( <i>Felix Gutzwiller, Fred Paccaud</i> )	13
1.1.1 Grundverständnis von Gesundheit .....	13
1.1.2 Von der Hygiene zur öffentlichen Gesundheit .....	15
1.1.3 Der moderne Public-Health-Begriff .....	16
1.1.4 Public Health und Sozial- und Präventivmedizin .....	17
1.1.5 Begriffe der Sozial- und Präventivmedizin, Partnerdisziplinen .....	17
1.1.6 Zentrale Dimensionen der Analyse von Gesundheit .....	18
1.2 Sozialmedizin und Gesundheitssoziologie .....	23
( <i>Thomas Abel, Margreet Duetz Schmucki, Karin Huwiler-Müntener</i> )	
1.2.1 Einführung .....	23
1.2.2 Soziale Ungleichheit und Gesundheit .....	24
1.2.3 Empirische Erkenntnisse zur vertikalen Ungleichheit in der Gesundheit .....	25
1.2.4 Erklärungsansätze zur sozialen Ungleichheit in der Gesundheit .....	27
1.2.5 Empirische Erkenntnisse zur horizontalen Ungleichheit ...	29
1.2.6 Grundbegriffe der medizinischen Soziologie .....	31
<b>2. Methoden und Grundlagen .....</b>	<b>37</b>
2.1 Epidemiologie .....	39
( <i>Ursula Ackermann-Liebrich, Christiane Meier, Fred Paccaud, Nino Künzli, Alfredo Morabia</i> )	
2.1.1 Einführung in die Epidemiologie .....	39
2.1.2 Die Bevölkerung in der Epidemiologie: Patient oder Untersuchungsobjekt .....	41
2.1.3 Gesundheit und Krankheit in der Bevölkerung .....	42

2.1.4	Exposition .....	47
2.1.5	Effektmaße (Assoziation zwischen Exposition und Gesundheitszustand) .....	48
2.1.6	Studientypen .....	53
2.1.7	Von der Dichotomie zum Kontinuum .....	64
2.1.8	Verzerrung und Störwirkung in der Beziehung zwischen Exposition und Gesundheitszustand .....	66
2.1.9	Von der Assoziation zur Kausalität .....	71
2.1.10	Schlussfolgerungen/Ausblick .....	72
2.2	Biostatistik ( <i>Christian Schindler</i> ) .....	75
2.2.1	Einführung .....	75
2.2.2	Grundbegriffe .....	76
2.2.3	Tabellarische und grafische Darstellung von Daten .....	76
2.2.4	Statistische Maßzahlen .....	77
2.2.5	Die Normalverteilung .....	79
2.2.6	Vertrauensintervalle .....	81
2.2.7	Das Prüfen von Hypothesen .....	82
2.2.8	Überlebenskurven .....	84
2.3	Demografie und Gesundheitsindikatoren .....	87
	( <i>Matthias Bopp, Fred Paccaud</i> )	
2.3.1	Demografische Begriffe und Datenerhebung in der Schweiz .....	87
2.3.2	Rohe, altersspezifische und altersstandardisierte Raten .....	89
2.3.3	Säuglingssterblichkeit und Totgeburten .....	90
2.3.4	Verlorene Lebensjahre und «vermeidbare» Mortalität .....	92
2.3.5	Lebenserwartung und davon abgeleitete Maße .....	93
2.3.6	Demografische Alterung und damit verbundene Entwicklungen .....	94
2.3.7	Gesundheitssurveys .....	96
2.3.8	Inanspruchnahme des Gesundheitswesens .....	97
2.3.9	Synthese .....	98
 <b>3. Interventionen, Maßnahmen und Anwendungen</b>		 101
3.1	Organisation des Gesundheitswesens .....	103
3.1.1	Medizinische Ethik .....	103
	( <i>Klaus Peter Rippe, Karin Faisst</i> )	
3.1.2	Politische und administrative Aspekte .....	116
	( <i>Daniel Pewsner, Matthias Egger, Reto Guetg, Linda Nartey</i> )	
3.1.3	Gesundheitsökonomie .....	136
	( <i>Peter Zweifel, Iva Bolgiani, Gianfranco Domenighetti</i> )	
3.2	Versicherungsmedizin .....	155
	( <i>Ursula Ackermann-Liebrich, Yvonne Bollag, Christian Ludwig, Roger Darioli, Annette Thommen, Christiane Meier, Elisabeth Zemp Stutz</i> )	
3.2.1	Allgemeines, Soziale Krankenversicherung (KVG) .....	155
3.2.2	Soziale Unfallversicherung .....	172
3.2.3	Invalidenversicherung .....	178
3.2.4	Militärversicherung .....	185

3.2.5	Privatversicherungen .....	187
3.2.6	Rechtliche Aspekte der ärztlichen Tätigkeit .....	192
3.3	Prävention und Gesundheitsförderung .....	197
	<i>(Felix Gutzwiller, Fred Paccaud)</i>	
3.3.1	Methoden der Intervention .....	197
3.3.2	Bevölkerungs-/Risikoträger-Strategien .....	201
3.3.3	Individuelle Gesundheitsberatung .....	202
3.3.4	Sekundärprävention: Konzepte und Kriterien .....	204
	<i>(Heiner Bucher, Alfredo Morabia)</i>	
3.3.5	Rehabilitation .....	208
3.3.6	Wirksamkeit verschiedener Interventionen .....	210
3.3.7	Wichtige Risikofaktoren .....	213
3.3.8	Präventive Umsetzung .....	215
3.3.9	Evaluation .....	218
	<i>(Bernhard Cloetta, Françoise Dubois-Arber, Thomas Szucs)</i>	
3.4	Chronische und degenerative Krankheiten, Unfälle .....	233
3.4.1	Kardiovaskuläre Krankheiten und Diabetes .....	233
	<i>(Matthias Bopp, Felix Gutzwiller, Pascal Bovet, Fred Paccaud)</i>	
3.4.2	Krebs .....	240
	<i>(Christine Bouchardy Magnin, Pierre Pury, Luc Raymond, Nicole M. Probst-Hensch, Matthias Bopp)</i>	
3.4.3	Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	259
	<i>(Peter Jüni, Urs Müller, Fred Paccaud)</i>	
3.4.4	Psychische Erkrankungen und Suizide .....	269
	<i>(Vladeta Ajdacic-Gross, Jürgen Rehm)</i>	
3.4.5	Unfallbedingte Verletzungen .....	291
	<i>(Stefan Siegrist, Steffen Niemann)</i>	
3.5	Infektionskrankheiten .....	299
3.5.1	Einführung in die Infektionsepidemiologie .....	299
	<i>(Robert Steffen, Dominik Schorr, André Rougemont)</i>	
3.5.2	Abklärung einer Epidemie <i>(Robert Steffen, André Rougemont)</i>	312
3.5.3	Wichtige Infektionen .....	316
	<i>(Thomas Szucs, Robert Steffen, André Rougemont)</i>	
3.5.4	Präventive Maßnahmen gegen Infektionen .....	323
	<i>(Thomas Szucs, Robert Steffen, André Rougemont)</i>	
3.5.5	Reise-, Migrations- und Tropenmedizin .....	335
	<i>(Christoph Hatz, Robert Steffen, André Rougemont)</i>	
3.5.6	Nosokomiale Infektionen und Infektionsgefahr für Medizinalpersonen <i>(Christian Ruef)</i> .....	345
3.6	Humanernährung <i>(Monika Eichholzer, David Fäh, Sabine Rohrmann)</i>	355
3.6.1	Die Bedeutung der Ernährung für die Prävention chronischer Krankheiten .....	355
3.6.2	Toxikologische und mikrobiologische Risiken der Ernährung	361
3.6.3	Ernährungsgewohnheiten und Nährstoffversorgung der Schweizer Bevölkerung .....	362
3.6.4	Ernährungsempfehlungen .....	365
3.7	Ältere und Alte <i>(Eva Blozik, Andreas E. Stuck)</i> .....	369
3.7.1	Einleitung .....	369

3.7.2	Gesundheitliche Probleme älterer Menschen .....	370
3.7.3	Sterberaten und Todesursachen älterer Menschen.....	373
3.7.4	Wichtige Vorsorgemaßnahmen bei älteren Personen .....	373
3.7.5	Das multidimensionale geriatrische Assessment .....	375
3.7.6	Ethische Aspekte einer altersgerechten Medizin .....	376
3.8	Arbeitsmedizin .....	379
	<i>(Brigitta Danuser, Georg Bauer, Martin Kuster, Marcel-André Boillat, Catherine Lazor-Blanchet)</i>	
3.8.1	Allgemeines zur Arbeitsmedizin.....	379
3.8.2	Berufskrankheiten.....	384
3.8.3	Arbeitsassoziierte Krankheiten, Ergonomie, Stress, Arbeitsorganisation und Arbeitslosigkeit .....	394
3.8.4	Absenzen und Case Management.....	407
3.8.5	Betriebliche Gesundheitsförderung und Arbeitsgestaltung ..	410
3.9	Umweltmedizin .....	417
	<i>(Charlotte Braun-Fahrländer, Martin Rööfli)</i>	
3.9.1	Allgemeines zur Umweltmedizin .....	417
3.9.2	Luftschadstoffe.....	418
3.9.3	Umwelt und Allergien .....	428
3.9.4	Treibhausgase.....	431
3.9.5	Elektromagnetische Felder (EMF) .....	433
3.9.6	Schall.....	438
3.9.7	Wasser- und Bodenschadstoffe .....	439
3.9.8	Klinische Umweltmedizin .....	443
3.9.9	Methodische Aspekte der Umweltmedizin .....	445
3.10	Internationale Gesundheit .....	453
	<i>(Nicola Low, Lukas Fenner, Marcel Tanner)</i>	
3.10.1	Einführung.....	453
3.10.2	Krankheits- und Todesursachen .....	456
3.10.3	Bevölkerung und Demografie .....	461
3.10.4	Grundsätzliche Faktoren der globalen Gesundheit .....	467
3.10.5	Gesundheitswesen.....	478
<b>Anhang</b>	.....	<b>483</b>
	Wichtige Websites .....	485
	Zeittafel der Entwicklung der Sozialversicherungen in der Schweiz .....	486
	ATSG-Definitionen .....	488
	Glossar zur Epidemiologie .....	490
	Autorenverzeichnis .....	501
	Lernzielkatalog .....	505
	Sachregister.....	513