

Joachim Armbrust, Jasmin Hasslinger

# Kinderängste bewältigen

Wie Erzieher/-innen Kinder stärken können

1. Auflage

Bestellnummer 50482



Bildungsverlag EINS

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>1 Bedürfnisse des Menschen</b> .....	7
1.1 Die Bedürfnispyramide .....	10
1.2 Bedürfnisse verändern sich .....	11
<b>2 Kulturelle Gegebenheiten und Gewohnheiten</b> .....	15
2.1 Integrieren – koordinieren – entscheiden .....	18
2.2 Beziehungen von Kindern .....	19
<b>3 Charakter, Wesen und Bedürfnisse des Kindes</b> .....	21
3.1 Vielfältige und komplexe Bedürfnisse .....	22
3.2 Eine Sicherheitsbasis schaffen .....	29
<b>4 Vom Wesen kindlicher Angst</b> .....	33
<b>5 Familiäre Prägungen bei der Angstenstehung des Kindes</b> .....	45
5.1 Die Rolle der Eltern .....	46
5.2 Erziehung: eine Frage des Stils .....	49
<b>6 Ängste im Zusammenhang mit dem Lebensfeld Kindertageseinrichtung</b> .....	55
6.1 Entwicklungsbedingte Ängste .....	56
6.2 Trennungsangst .....	59
6.3 Scham und Versagensangst .....	61
6.4 Beziehungsangst .....	62
6.5 Angst vor Streit und Zurückweisung .....	65
6.6 Angst vor Strafe .....	67
6.7 Angst vor Abläufen in der Kindertageseinrichtung .....	70
6.8 Angst vor der Schule .....	72
6.9 Angst vor Gespenstern, Monstern und Co .....	74
6.10 Angst vor der Trennung der Eltern .....	76
6.11 Angst vor Krieg, Umweltkatastrophen und der Zukunft .....	78
6.12 Angst vor dem Tod .....	80
<b>7 Die Persönlichkeit der Erzieher/-innen</b> .....	81
7.1 Persönlichkeitsreifung der Erzieherin/des Erziehers .....	84
7.2 Komplexe Anforderungen an Erzieher/-innen .....	85
7.3 Berufsrolle der Erzieher/-innen im politischen Kontext .....	89

<b>8</b>	<b>Praktische Handlungsvorschläge und Beispiele im Umgang mit der Angst</b> .....	91
8.1	Märchen .....	93
8.2	Rollenspiel .....	96
8.3	Umgang mit der Angst im Kita-Alltag .....	99
8.4	Ideen im Umgang mit Gefühlen .....	117
8.5	Überlegungen zu den Handkarten im Buch .....	122
8.6	Weitere Möglichkeiten von Medieneinsätzen .....	128
<b>9</b>	<b>Unterstützend für die Arbeit ist Supervision.</b> .....	139
	<b>Bildquellenverzeichnis</b> .....	150

**Beilage: Handkarten zur Angstbewältigung**