

Nicole Althaus
Michèle Binswanger

Macho- Mamas

Warum Mütter im Job
mehr wollen sollen

Nagel & Kimche

Inhalt

Vorwort 7

Prolog II

1

Generation Golf reloaded oder Generation Spagat 21
Der Wind der Freiheit 24 · Die Versuchskaninchen der
Emanzipation 26 · Die Mutter – das Stiefkind des
Feminismus 29 · Der Macho in der Mama 33

2

Die unsichtbare Mutter 37
Der Gebärstreik 42 · Die unbefleckte Niederkunft 45
Die Schwangerhaft 48 · Ich zeige, was ich habe, also
bin ich 50 · «Man merkt gar nicht, dass du Mutter
geworden bist» 56 · Strukturwandel statt Quote 64

3

Der emanzipierte Mann 71
Die Politik des Privaten 74 · Männer in der Krise 77
Die neuen Väter 80

4

Die doppelte Ernährerin 87
Die Ironie der Biologie 93 · Der Traumprinz 96
Die Frage der Dominanz 99 · Alleinerziehend
und glücklich 102

5

Das Comingout der Karrieremutter 109
Die Vereinbarkeitsfrage 110 · Die Gewissensfrage 114
Die Glücksfrage 117 · Die Frage nach der
Work-Life-Balance 121 · Die Partnerfrage 127
Die Vorbildfrage 130

6

Die Tücken des Alltags 135
Mutter werden 135 · Mutter sein 140
Frau bleiben 145 · Der Spagat 150

Epilog 159
Zitierte Quellen (Auswahl) 171
Dank 173