

Anemone Eglin, Evelyn Huber, Ralph Kunz,
Brigitta Schröder, Klaus Stahlberger,
Christine Urfer, Roland Wuillemin

Das Leben heiligen

Spirituelle Begleitung von
Menschen mit Demenz

Ein Leitfaden

T V Z

Theologischer Verlag Zürich

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	10
Teil 1: Voraussetzungen	12
1. Theologische Aspekte	12
1.1 Jüdisch-christliches Menschenbild	12
1.2 Der Begriff Spiritualität	13
1.2.1 Wörtliche Bedeutung	13
1.2.2 Persönliche Annäherung	14
1.3 Spirituelle Grundfragen	15
2. Psychologische Aspekte	16
2.1 Lebenslange Entwicklung	16
2.2 Bedrohte Identität	17
2.3 Veränderte Werthaltungen	18
3. Medizinisch und pflegerische Aspekte	19
3.1 Krankheitsbild	19
3.2 Sichtweise der Krankheit	20
3.3 Selbstwahrnehmung der Erkrankten	23
3.4 Leidenserfahrungen	23
4. Zusammenfassung	25
Teil 2: Praxis	27
1. Menschen mit Demenz begegnen	27
1.1 Persönliche Haltung	27
1.2 Kommunizieren auf allen Ebenen	30
1.2.1 Verbale Kommunikation	30
1.2.2 Nonverbale Kommunikation	32
1.2.3 Paraverbale Kommunikation	33
1.3 Alltägliches meistern	35

1.4 Ressourcen entdecken	36
1.5 Lebensgeschichten kennen lernen	38
1.6 Schwierigkeiten angehen	40
1.7 Eigene Grenzen anerkennen	41
2. Spirituelle Begleitung im Alltag	42
2.1 Vertrautheit im Alltag erhalten	42
2.1.1 Körperpflege	42
2.1.2 Ankleiden	43
2.1.3 Kochen	45
2.1.4 Essen	45
2.1.5 Spaziergänge und Ausflüge	47
2.1.6 Sinnvolle Tätigkeiten	48
2.1.7 Spielen	49
2.1.8 Erinnerungen pflegen	52
2.1.9 Gesang, Musik und Tanz	54
2.2 Übergänge begleiten	55
2.2.1 Von der Nacht in den Tag	55
2.2.2 Vom Tag in die Nacht	55
2.2.3 Einzug in eine Institution	57
2.2.4 An der Schwelle des Todes	60
2.3 Feste feiern	63
2.3.1 Sonntag	63
2.3.2 Sonntägliche Gemeinschaftsstunde	63
2.3.3 Gottesdienst in Gemeinde und Institution	64
2.3.4 Abendmahl und Kommunion	67
2.3.5 Kirchenjahr und Jahreslauf	68
Nachwort zur zweiten Auflage	73
Literatur	75
Autorinnen und Autoren	78