

ANITRA EGGLER

**E-Mail macht
dumm, krank
und arm**

orell füssli

**DIGITAL
THERAPIE
FÜR MEHR LEBENSZEIT**



ANAMNESE 10	VIER KRANKHEITEN, EIN TEUFELSKREIS 14	ANWENDUNGS- GEBIETE PRODUKTIVITÄT 16	ANWENDUNGS- GEBIETE PROFIT 18
E-MAIL- WAHNSINN 28	DEFINITION 30	FAKTEN & FOLGEN 32	URSACHEN 34
BLITZ-THERAPIE E-MAIL- WAHNSINN x 10 46	THERAPIEPLAN FÜR UNTERNEHMEN 70	ERSTE HILFE DEN WAHNSINN AUSATMEN 76	ERSTE HILFE GELB STATT ROT SEHEN 80
SINNLOS-SURF- SYNDROM 92	DEFINITION 94	FAKTEN & FOLGEN 96	URSACHEN 98
BLITZ-THERAPIE SINNLOS-SURF- SYNDROM x 10 112	THERAPIEPLAN FÜR UNTERNEHMEN 136	ERSTE HILFE DE-FRAG-MEN- TIE-REN 142	ERSTE HILFE MANTRAS FÜR DIE MAUSEFALLE 146
MEETING- MALARIA & PRÄSENTATIONS- PEST 154	DEFINITION 156	FAKTEN & FOLGEN 158	URSACHEN 160
BLITZ-THERAPIE MEETING-MALARIA & PRÄSENTATIONS- PEST x 10 172	THERAPIEPLAN FÜR UNTERNEHMEN 196	ERSTE HILFE NEIN SAGEN 202	ERSTE HILFE MEETING-SHIT- BINGO 204
EXTRAS FÜR PRIVATPATIENTEN 214	QUELLEN & INSPIRATION 216	JURISTEN-PORNO AB 12 220	REZEPT FÜR HÄRTEFÄLLE 222

**ANWENDUNGS-
GEBIETE
LEBEN**

20

**RISIKEN &
NEBENWIRKUNGEN**

22

PATIENTENBLATT

24

**LETZTE
WARNHINWEISE**

26

**KRANKHEITS-
VERLAUF**

38

**ANONYME
BETROFFENE**

40

SELBST-TEST

42

DIAGNOSE

44

**ERSTE HILFE
WEISSMALEREI**

82

**ERSTE HILFE
SCHWARZ-
MALEREI**

84

**ERSTE HILFE
KARMA
VERBRENNEN**

86

**ERSTE HILFE
IHR PAKT MIT DEM
TEUFEL**

88

**KRANKHEITS-
VERLAUF**

102

**ANONYME
BETROFFENE**

104

SELBST-TEST

106

DIAGNOSE

108

**ERSTE HILFE
LEBENSZEIT-
RECHNER**

148

**ERSTE HILFE
VORDRUCK FÜR
IHRE GRABREDE**

150

**DENKPAUSE
ATEMPAUSE**

152

**KRANKHEITS-
VERLAUF**

164

**ANONYME
BETROFFENE**

166

SELBST-TEST

168

DIAGNOSE

170

**ERSTE HILFE
KRIEGS-
VERBRECHEN**

206

**ERSTE HILFE
INVASION**

208

**ERSTE HILFE
DIE PRÄSENTATION
IHRES LEBENS**

210

**FEIERABEND
PROST**

212

**DANKESCHÖN
HEIMLICHE
HELDEN**

224

INHALT