

Roland Jäger

Ausgesessen

**Warum uns die Kultur des
Nicht-Entscheidens unsere
Zukunft kostet**

orell füssli Verlag

Inhalt

Vorwort	9
Teil 1: »Aussitzen! Die Kultur des Nicht-Entscheidens«	11
1 Wenn ich mal Zeit habe ...	
Wie wir uns selbst Steine in den Weg legen	13
2 Bloß keine Fehlentscheidungen, bitte!	
Was Überschuldung, Überalterung und Freitod gemeinsam haben	31
3 Von Industrieverbänden, Gewerkschaften und anderen Nicht-Entscheidern	
Wie sich das Aussitzen verfestigt	53
4 Willkommen im Club der Lemminge	
Eine Gesellschaft demontiert sich selbst	69

Teil 2: »Ausgesessen! Nichts ist leichter als laufen lassen« 83

- 5 **Deutschland, einig Jammerland**
Pessimismus aus Prinzip 85
- 6 **Burnout ist nichts für mich**
Probleme durchgehen lassen oder Grenzen
ziehen? 105
- 7 **Tun oder tun lassen: Leben heißt Veränderung**
Studienbeginn, Jobwechsel oder Umzug –
wie wir mit Gestaltungsmomenten umgehen 119
- 8 **Wenn jeder bekommt, was er will**
Warum Glück keine Glückssache und
Scheitern kein Hinderungsgrund ist 135

Teil 3: »Aufgestanden! Ja zum Nein!« 151

- 9 **Warum wir Nein-Sager werden müssen und
Konflikte gesund sind**
Viele Neins für ein Ja 153
- 10 **Zoon politikon erwünscht**
Warum ein Ehrenamt keine Lösung ist 167
- 11 **Das eigene Leben führen**
Plädoyer für eine neue Entscheidungskultur 183

Quellenverzeichnis 199