

Dr. Randi Gunther

# *Bevor die Liebe geht ...*

Beziehungsfallen vermeiden und für immer zusammenbleiben

Aus dem Englischen von Ursula Pesch und Antoinette Gittinger

**orell füssli** Verlag

# Inhalt

In großer Dankbarkeit 7

Prolog 9

Einleitung 11

1 Aufspüren der Beziehungsfallen 19

2 Der Heilungsplan 33

3 Von der Erfüllung zur Desillusionierung 51

4 Von der Faszination zur Langeweile 75

5 Von konstruktiven Auseinandersetzungen  
zu destruktiven Konflikten 99

6 Von der Aufopferung für den Partner  
zur Selbsterhaltung 121

7 Vom Team zum Einzelkämpfer 141

8 Vom Gefühl, bedingungslos geliebt zu werden,  
zum Gefühl, auf dem Prüfstand zu stehen 163

- 9 Von der Konzentration auf die Beziehung zur Verfolgung eigener Interessen 191
- 10 Von gemeinsamen Zielen zu unterschiedlichen Träumen 215
- 11 Eine Zukunft ohne Beziehungsfallen 239