

Katrin Lankers

*Viel Welt
für wenig Geld*

Stilvoll sparen und die schönen Dinge
des Lebens genießen

orell füssli Verlag AG

INHALTSVERZEICHNIS

<i>WILLKOMMEN IM SPAR-CLUB!</i>	9
---------------------------------	---

KAPITEL 1

<i>DIE BASICS: HANDELN, TAUSCHEN UND ERSTEIGERN</i>	13
So machen Sie ein gutes Geschäft	14
Übungsplatz Basar	15
Strategien fürs Feilschen – ein Beispiel aus der Praxis	17
Kaminholz im Juni	20
Hilfe vom Profi	21
Kundenkarten und Rabattmarken	22
Drei, zwei, eins	25
Ich hab etwas, was du nicht hast	27

KAPITEL 2

<i>LEBENSMITTEL: DISCOUNTER ODER TANTE EMMA?</i>	29
Sonderangebote als Pflichtlektüre	30
Ab in die Vorratskammer	31
Kommt nicht in die Tüte	33
Lob dem Einkaufszettel	34
Werden Sie Ladendetektivin	36
Machen Sie sich unbeliebt	37

Billig, billiger, Discounter?	38
Anbauregion Balkonien	39
Einkaufen beim Erzeuger	40
Einkaufen zur rechten Zeit	42
Auslandsimporte	43

KAPITEL 3

KLEIDUNG: GUCCI, ZARA,

<i>SECONDHAND</i>	45
Finden Sie Ihren Stil	48
Anregungen holen	49
Die Grundausstattung – mehr braucht's nicht	51
Gute Kleidung günstig kaufen	53
Ins Netz gegangen	55
Werden Sie Mitglied im Shopping-Club	56
Mode aus zweiter Hand	57
Hilfe, ich habe mich verkauft	59
Von Hobbydesignern und Markenpiraten	61
Mode zum Mieten	63
Tauschrausch	64

KAPITEL 4

<i>BÉAUTY: SPAREN SIE SICH SCHÖN</i>	67
Günstig schön	68
Kosmetik auf Probe	72
Olivöl und Kaffeesatz für Haut und Haar	74
Wellness für Sie – und Ihren Geldbeutel	76
Wellness-Oase zu Hause	78
Modelle gesucht	81

KAPITEL 5

FREIZEIT: FITNESS, FUNPARKS, LESEFUTTER	85
McFit oder lieber Verein?	86
Fitness im Alltag	89
Teuren Hobbys günstig frönen	92
Freizeitparks	95
Büchereien, Tauschbörsen und Bookcrossing	97
Zeitungsabos und Lesezirkel	100

KAPITEL 6

AUSGEHEN: VON KAFFEE BIS KULTUR	105
Tipps für Koffeinjunkies	106
FDH – (fr)iss die Hälfte	107
Gutscheinbücher – zahl die Hälfte	109
Mittagsstund hat Gold im Mund	110
Ein Lob auf Mensa und Kantine	111
Spensen auf Reisen	112
Die glückliche Stunde	114
Früher Vogel	115
Kinotage, Last-Minute-Tickets und Generalproben	117

KAPITEL 7

PARTY: DIE FESTE FEIERN, WIE SIE FALLEN	121
Jeder bringt was mit	122
Heute gibt es nichts zu essen	124
Kindergeburtstage	127
Feiern für Fortgeschrittene	130
Geschenke	133

KAPITEL 8

FAMILIE: MUTTER, VATER,

<i>KIND UND KOSTEN</i>	135
Sparkurs für die Mama in spe	136
Was das Baby braucht	139
Kinderkleidung – günstig und haltbar	141
Spielzeug – wenig, aber gut	144
Basteln, malen und verkleiden	146
Schultüte, Ranzen und Nachhilfe	148
Auszeit vom Kind	151

KAPITEL 9

WOHNEN: HOME, SWEET HOME

Packen wir's	154
Einrichten und dekorieren	157
Der grüne Traum	159
Energiefresser und Stromrechner	161
Quasselstrippen und Internetsurfer	164

KAPITEL 10

UNTERWEGS: ARBEITSWEG UND

<i>URLAUBSZEIT</i>	169
Das eigene Auto	170
Das geteilte Auto	173
Muskellkraft und Monatsticket	175
Urlaub – hinkommen	176
Urlaub – über die Runden kommen	180

<i>ANHANG: DIE WICHTIGSTEN INTERNET-ADRESSEN IM ÜBERBLICK</i>	185
---	-----