

**Hiltl.**

**Vegetarisch.**

**Die**

**Welt**

**zu**

**Gast**

**orell füssli**

# INHALT

- 9 Rolf Hiltl im Gespräch
- 10 Zu Tisch!

## SUPPEN

- 14 Tomaten-Orangen-Suppe
- 16 Kalte Melonensuppe
- 18 Harira-Suppe
- 20 Fenchel-Absinth-Suppe
- 22 Hausgemachte Gemüse-  
bouillon

## SALATE

- 26 Salade Niçoise
- 28 Asia-Noodles-Salat
- 30 Wakame-Gurken-Salat
- 32 Caesar Salad
- 34 Italienischer Tofusalat
- 35 Cambozola-Salat
- 36 Chicorée-Kastanien-Salat
- 38 Stangensellerie-  
Karambole-Salat

## VORSPEISEN

- 42 Waldpilz-Feuilleté
- 44 Gefüllte Jalapeños
- 46 Crispy Tofu
- 48 Auberginen-Kaviar
- 50 Dattel-Käse-Mousse
- 52 Linsenterrine

## GEMÜSE & PILZE

- 56 Indisches Jalfrezi
- 58 Frische Eierschwämme
- 60 Feta-Safran-Artischocken
- 62 Vanille-Karotten
- 64 Gorgonzola-Zucchetti
- 66 Karotten-Pflaumen-Tagine
- 68 Malaysia Rendang
- 70 Kürbis an Tomaten-  
Mandel-Sauce
- 72 Blumenkohl an grüner  
Pfeffersauce
- 74 Südindisches Black-Curry
- 76 Mega-Gemüsespiess
- 79 Gemüse & Pilze vom Grill

## PASTA & NOODLES

- 82 Safran-Nudeln
- 84 Spaghetti Bolognese
- 86 Südindische Kokosnudeln
- 88 Mee Goreng
- 90 Citrus Noodles
- 92 Sam Tam Bamee

## REIS & GETREIDE

- 96 Gemüse-Paella
- 98 Kürbis-Risotto
- 100 Dill-Reis mit Linsen
- 101 Berberitzen-Pilaf
- 102 Helmut's Kaiserknödel

## TOFU & CO.

- 106 Tofu Mirsang
- 108 Seitan-Gemüse-  
Geschnetzeltes
- 110 Kung Pao
- 112 Westindisches Vindaloo
- 114 Kadai Paneer
- 116 Grünes Thai-Curry
- 118 Grüne Thai-Curry-Paste

## SAUCEN & CHUTNEYS

- 122 Mango-Apfel-Chutney
- 123 Cranberry-Apfel-Sauce
- 124 Zimt-Harissa

## DESSERTS

- 128 Crème brûlée
- 130 Quark-Kuchen
- 132 Linzertorte
- 134 Hiltl-Schoggi-Mousse

## DRINKS

- 138 Tutti-Frutti-Saft  
Lychee-Mandarinen-Saft
- 140 Grünes Gummibärli
- 142 Raspberry-Prosecco  
Spring Breeze
- 143 Honeymoon
- 144 Orangen-Limonade
- 146 Rooibush-Eistee
  
- 148 Glossar
- 151 Hinweise zu den Rezepten

## MITARBEITERINNEN & MITARBEITER

- 154 Fotos Hiltl-Team

## DAS HAUS HILTL

- 158 Aus dem Hiltl-Fotoalbum
- 160 Vier Generationen lang  
den Wurzeln treu
- 162 Facetten des Hauses Hiltl
- 164 Die Welt im Gästebuch
- 166 Das Haus Hiltl
- 168 Vom Einkauf bis zum  
Anrichten
- 170 Die Welt zu Gast im  
Haus Hiltl
- 173 Hiltl-Werbung
- 175 Tibits – eine weitere  
Erfolgsgeschichte
- 176 Hiltl-Bücher