

Petra Wüst

# Gezielt einmalig

22 Tipps für eine überzeugende Selbst-PR

**orell füssli** Verlag AG

## Inhalt

Schlüsselerlebnisse .....	9
Tipp 1: Sei das Original .....	13
Claude Nicollier, Astronaut «Wenn man sich in kleinen Schritten vorwagt, lassen sich grosse Risiken einfacher bewältigen» .....	18
Tipp 2: Mach dich interessant .....	26
Tipp 3: Gegensätze ziehen an .....	30
Tamara Raich, Model, Sicherheitsexpertin und Unternehmerin «Ich bin nicht Lara Croft» .....	34
Tipp 4: Frauen sind exklusiv.....	42
Tipp 5: Nutze die Macht der Emotion .....	48
Tipp 6: Wecke Lebensgefühle.....	52
Andi Stutz, Unternehmer, Besitzer «Fabric Frontline» «Einem, den man gern hat, kauft man lieber etwas ab».....	56
Tipp 7: Die Kraft von Symbolen .....	62
Tipp 8: Charisma ist lernbar.....	65

René C. Jäggi, Unternehmer	
«Ich bin stolz, dass ich in Kleinhüningen aufgewachsen bin» .....	71
Tipp 9: Auf der positiven Welle surfen .....	78
Tipp 10: Folge deinem Stern .....	84
Claude Cueni, Schriftsteller und Drehbuchautor	
«Kreativität muss geleistet werden – mit Leidenschaft» .....	88
Tipp 11: Sei glaubwürdig .....	96
Tipp 12: Karriere – nein danke!.....	99
Matthias Horx, Zukunfts- und Trendforscher	
«Männliche Karrieren sind lächerlich» .....	103
Tipp 13: Die Zukunft ist weiblich.....	111
Tipp 14: Was Frauen lernen müssen.....	114
Pascale Bruderer, Schweizer Politikerin	
«In der Politik ist es entscheidend, ob man verstanden wird» .....	119
Tipp 15: Mach dir einen Namen .....	127
Elisabeth Gürtler, Geschäftsführerin Hotel Sacher	
«Ich schaue sehr genau, wann ich öffentlich präsent bin und wo» .....	132
Tipp 16: Zurückhaltung ist (manchmal) nobel.....	138
Adrian Steiner, Künstlerischer Direktor «Das Zelt»	
«Alles, was der Sache dient, dient indirekt auch mir» .....	141
Tipp 17: Die Kunst des Scheiterns .....	149

Gabriele Pauli, deutsche Politikerin	
«Dass ich oft nur auf das Äussere reduziert werde, ist die andere Seite der Medaille» .....	155
Tipp 18: Worauf es beim Netzwerken wirklich ankommt.....	162
Tipp 19: Geben ist seliger denn Nehmen .....	168
Claudio Cisullo, Unternehmer	
«Networking ist ein wunderbares Elixier» .....	171
Tipp 20: Rhetorik ist die halbe Miete.....	178
Tipp 21: Nutze die Medien .....	183
Peter Blome, Direktor Antikenmuseum Basel	
«Ich springe vor einem Mikrofon nicht davon».....	188
Tipp 22: Pflege und geniesse dein Privatleben .....	195
Danke schön .....	199