

Susanna Wieseneder

Karriere nach der Karriere

**Wie positioniere ich mich in der
Lebensmitte?**

orell füssli Verlag AG

Inhalt

Vorwort	7
Grauer Panther auf der Wildbahn – oder im Abseits ...	15
Lebensphasen in «Umordnung».....	25
Zukunft entsteht in der Gegenwart	49
Aufbrechen statt sich aufbrauchen lassen	69
Das Laufrad gegen die Laufbahn tauschen.....	87
Am Wendepunkt und nicht am Horizont	119
Die neuen Schrittmacher sind weiblich	141
Die persönliche Reputation als Brücke in die zweite Karriere.....	163

Schlusswort	177
10 Thesen für eine freudige und erfolgreiche zweite Lebenshälfte	182
Dank	186
Literaturverzeichnis	188