

Theres Anderes / Marianne Dörig /
Rita Hermann / Claudia Fanara

Auskommen mit dem Einkommen

Der Ratgeber für Ihr Haushaltbudget

Herausgegeben von Budgetberatung Schweiz

7. überarbeitete Auflage
aktualisiert von Marianne Dörig und Claudia Fanara

orell füssli Verlag AG

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Budgetberatung Schweiz	9
Auskommen mit dem Einkommen	11
Wozu ein Budget?	12
Wer macht das Budget?	13
Überlegt wählen und einkaufen	14

Teil 1 – Die Budgetvorlage

verschafft den nötigen Überblick	17
---	-----------

Einnahmen	19
Ausgaben	20
Fixkosten	21
Wohnen	21
Energie/Kommunikation	23
Steuern	24
Versicherungen	25
Mobilität	27
Verschiedenes	28
Variable Kosten	30
Haushaltgeld	31
Persönliche Auslagen	33
Rückstellungen	34
Was nun?	37
Was macht man bei einem Manko?	37
Sparmöglichkeiten	38
In die Praxis umsetzen	40
Vorlage zur Budgetplanung	41

Teil 2 – Musterbudgets	47
Junges Ehepaar ohne Kinder	49
Junges Ehepaar mit Kind	54
Kinderkosten	60
Single-Haushalt	63
Haushaltkosten – erweitertes Haushaltgeld	69
Arbeitslos heisst «den Gürtel enger schnallen»	75
Trennung, Scheidung, allein erziehend – die finanziellen Folgen	81
Mediations- und Scheidungsberatungsstellen	82
Beruflich am Ball bleiben	82
Kinderbetreuung hat ihren Preis	83
Geld verdienen erforderlich	83
Konkubinat – Liebe rechnet nicht	89
Hausarbeit ist kein Thema	89
Finanzen schriftlich regeln (Konkubinatsvertrag)	91
Lernende – Was ich verdiene, gehört mir	97
Was sagt das Gesetz?	97
Arbeiten für seine Alltagsbedürfnisse	98
Über das Geld reden	99
Mündigkeitsalter 18 Jahre	103
Volljährige beziehen ihre Alimente selbst	103
«Hotel Mama» – Kostgeld Jugendlicher und junger Erwachsener	106
Wie wird das Kostgeld berechnet?	107
Das Kostgeld für Senioren	111
Unverständnis der Geschwister	111
Klare Abmachungen treffen	112
Studierende und ihre Ausbildungs- und Lebenshaltungskosten	116
Finanzierungsmöglichkeiten	117

Taschengeld –	
Erste Erfahrungen mit dem eigenen Geld	121
Ab wann? Wie viel? Wofür?	121
Empfehlungen von Budgetberatung Schweiz	126
Konsumieren ohne Geld	127
Konsumkredite	127
Konsumkreditgesetz	129
Kreditkarten	131
Das Auto – nach wie vor ein kostbarer Luxusartikel	132
Autoleasing	134
Schulden – Was ist zu tun?	137
Erwerbstätige Familienfrauen	148
Junge Familie – beide Partner berufstätig	150
Wiedereinsteigerin – Mehr Einnahmen und mehr Ausgaben	153
Wir hätten Gelegenheit, ein Haus zu mieten (Familie mit drei Kindern)	158
Seniorenbudget	162
Frühzeitige Pensionierung – gewollt oder ungewollt	162
Wenn AHV-Rente und Pension nicht reichen	167
Teil 3 – Anhang	173
A1 Das Existenzminimum	174
Betreibungsrechtliches Existenzminimum	174
Existenzminimum nach SKOS	175
A2 Spartipps – von A-uto bis Z-eitung	178
A3 Budgetbeispiele/Richtlinien	181
A4 Adressliste der Budgetberatungsstellen	183
A5 Weitere nützliche Adressen und Literatur	187