

# So lerne ich leichter

Thomas Perrez

Einführung  
in die Lern- und  
Arbeitstechnik

Illustrationen von  
Elena S. Pini

**orell füssli** Verlag AG

# So lerne ich leichter

## Lern- und Arbeitstechnik für Unterricht und Selbststudium

<b>1.</b> Lernen und behalten	9
<b>2.</b> Mein Arbeitsplatz	25
<b>3.</b> Lern- und Freizeit	37
<b>4.</b> Ich und das Klassenklima	53
<b>5.</b> Motivation – die Lust am Lernen	65
<b>6.</b> Lesen und zusammenfassen	77
<b>7.</b> Strukturieren – Ordnung, die Sinn macht	89
<b>8.</b> Unterschiedliche Wege zum Gedächtnis	107
<b>9.</b> Kniffs und Tricks der Gedächtniskunst	121
<b>10.</b> Kurzvorträge und Prüfungen	133
<b>11.</b> Kommunikation – der Weg zum Mitmenschen	149