

Henri F.  
Ellenberger

*Die  
Entdeckung  
des  
Unbewußten*

*Geschichte und Entwicklung  
der dynamischen Psychiatrie  
von den Anfängen  
bis zu Janet, Freud,  
Adler und Jung*

*Aus dem Amerikanischen  
von Gudrun Theusner-Stampa*

Diogenes

# INHALTSVERZEICHNIS

Einführung 7

Danksagung 17

## I Die Ahnen der dynamischen Psychotherapie 21

Die Entdeckung der Psychotherapie der Primitiven 22

Verlust und Zurückführung der Seele 26

Das Eindringen und die Entfernung eines Krankheitsobjekts 30

Besessenheit und Exorzismus 35

Heilung durch Beichte 49

Heilung durch Bedürfnisbefriedigung 53

Zeremonielle Heilung 58

Heilung durch »Inkubation« 64

Heilung durch Hypnose 67

Die magische Heilung 68

Rationale Behandlungsweisen in der primitiven Medizin 71

Grundlegende Merkmale der primitiven Heilkunst 73

Tempelheilung und Philosophische Psychotherapie 76

Religiöse Heilung und »Seelsorge« 81

Wissenschaftliche Psychotherapie 86

Die moderne dynamische Psychotherapie 88

## II Die Entstehung der dynamischen Psychiatrie 89

Gassner und Mesmer 89

Franz Anton Mesmer (1734–1815) 95

Puységur und der neue Magnetismus 113

Die Verbreitung des Mesmerismus 120

Der Einfluß des Spiritismus 134

Die Schule von Nancy 137

Charcot und die Schule der Salpêtrière 143

Schlußbemerkung 161

## III Die erste dynamische Psychiatrie (1775–1900) 162

Hauptmerkmale 163

Die Ursprünge der ersten dynamischen Psychiatrie 163

Die Via Regia zur unbekanntten Psyche: Die Hypnose 165

Andere Wege des Zugangs zum Unbekannten in der Seele 176

Beispiele klinischer Krankheitsbilder:

Magnetische Krankheiten 178

Ambulatorische Automatismen 182

Multiple Persönlichkeit 186

Klassifikation und Formen der multiplen Persönlichkeit 193

Multiple Persönlichkeiten, die nacheinander auftreten und gegenseitig nichts voneinander wissen	198
Bündel von Persönlichkeiten	205
Beispiele klinischer Krankheitsbilder: Hysterie	209
Modelle der menschlichen Psyche	213
Anschauungen von Psychogenese und Krankheit	217
Psychotherapeutische Verfahren	220
Der therapeutische Übermittlungsweg: Der »Rapport«	222
Der Psychotherapeut	227
Der kulturelle Einfluß der ersten dynamischen Psychiatrie	232
Der Niedergang der ersten dynamischen Psychiatrie	251
Schlußbemerkung	255

#### IV Der Hintergrund der dynamischen Psychiatrie 257

Der soziale Hintergrund	257
Der wirtschaftliche und politische Hintergrund	270
Der kulturelle Hintergrund: Die Aufklärung	273
Der kulturelle Hintergrund: Die Romantik	281
Naturphilosophie und Philosophie der Romantik	286
Die Medizin der Romantik	297
Die Epigonen der Romantik: Fechner und Bachofen	304
Die Krise um die Mitte des Jahrhunderts	316
Die neuen Lehren: Darwin und Marx	323
Veränderungen in der Psychiatrie des 19. Jahrhunderts	342
Schlußbemerkung	348

#### V Auf der Schwelle einer neuen dynamischen Psychiatrie 350

Der politische Hintergrund	353
Kultur, Wissenschaft und Universalität	360
Prophet einer neuen Ära: Nietzsche	373
Neuromantik und »Fin de siècle«	385
Psychiatrie und Psychotherapie	392
Sexualpsychologie und Sexualpathologie in den Jahren 1880-1900	403
Das Studium der Träume	422
Die Erforschung des Unbewußten	434
Das große Jahr	444

#### VI Pierre Janet und die psychologische Analyse 449

Das Lebensmilieu Pierre Janets	449
Der Familienhintergrund	450
Ereignisse im Leben Pierre Janets	453
Die Persönlichkeit Pierre Janets	472
Die Zeitgenossen Janets	481
Das Werk Janets	
I. Philosophie	485
II. Der psychologische Automatismus	487

III. Die psychologische Analyse	496
IV. Die Erforschung der Neurosen	511
V. Die dynamische Theorie	515
VI. Die große Synthese	527
VII. Religionspsychologie	
Janets Quellen	547
Der Einfluß Janets	555
VII Sigmund Freud und die Psychoanalyse	567
Das Lebensmilieu Sigmund Freuds	567
Die familiäre Herkunft	569
Ereignisse im Leben Freuds	579
Die Persönlichkeit Sigmund Freuds	625
Freuds Zeitgenossen	642
Das Werk Freuds	
I. Von der mikroskopischen Anatomie zur theoretischen Neurologie	649
II. Die Suche nach einem psychologischen Modell	655
III. Die Neurosentheorie	659
IV. Tiefenpsychologie	675
V. Die Libido-Theorie	691
VI. Von der Metapsychologie zur Ich-Psychoanalyse	706
VII. Die psychoanalytische Technik	717
VIII. Religions-, Kultur- und Literaturphilosophie	727
Die Quellen Freuds	742
Der Einfluß Freuds	760
VIII Alfred Adler und die Individualpsychologie	766
Das Lebensmilieu Alfred Adlers	766
Das Familienmilieu	767
Ereignisse im Leben Alfred Adlers	777
Die Persönlichkeit Alfred Adlers	794
Die Zeitgenossen Alfred Adlers	801
Das Werk Adlers	
I. Sozialmedizin	805
II. Die Theorie von der Organminderwertigkeit	812
III. Die Neurosentheorie	816
IV. Die Individualpsychologie	819
V. Psychotherapie und Erziehung	834
VI. Spätere Entwicklungen	840
Adlers Quellen	843
Adlers Einfluß	860
IX Carl Gustav Jung und die analytische Psychologie	879
Das Lebensmilieu Carl Gustav Jungs	879
Das Familienmilieu	880
Ereignisse im Leben Carl Gustav Jungs	887

Die Persönlichkeit Carl Gustav Jungs	910
Die Zeitgenossen Carl Gustav Jungs	915
Das Werk Carl Gustav Jungs	
I. Der Begriff der psychischen Realität	921
II. Die Burghölzli-Periode	927
III. Die psychoanalytische Periode	931
IV. Die Interimsperiode	938
V. Analytische Psychologie	944
Die psychische Energetik	945
Das kollektive Unbewusste und die Archetypen	947
Die Struktur der menschlichen Seele	949
Die Individuation	955
VI. Psychotherapie	958
VII. Östliche und westliche Weisheit	967
VIII. Die Religionspsychologie	973
Die Quellen Carl Gustav Jungs	978
Der Einfluß Carl Gustav Jungs	986

## X Die Heraufkunft der neuen dynamischen Psychiatrie 996

Die Rivalität zwischen der Schule der Salpêtrière und der Schule von Nancy: 1882-1893	996
Entstehung und Entwicklung der Schule der Salpêtrière und der Schule von Nancy: 1882-1885	997
Der Krieg der Schulen und das Debut Pierre Janets: 1886-1889	1003
Der Niedergang der Schule der Salpêtrière: 1890-1893	1015
Vorherrschaft und Niedergang der Schule von Nancy: 1894-1900	1026
Die Suche nach neuen Methoden der Psychotherapie: 1894-1896	1026
Die Periode des Fin de siècle: 1897-1900	1033
Der Beginn einer neuen Ära: 1901-1905	1048
Die Blütezeit der Psychoanalyse: 1906-1910	1060
Die Periode vor dem Ersten Weltkrieg: 1910-1914	1076
Erster Weltkrieg: Juli 1914 - November 1918	1103
Zwischen den beiden Weltkriegen: November 1918 - September 1939	1113
Das Jahr des verfehlten Friedens 1919	1114
Die erste Nachkriegsperiode: 1920-1925	1119
Die Jahre des verfehlten Wiederaufbaus: 1926-1929	1141
Die Periode vor dem Zweiten Weltkrieg: 1930-1939	1149
Zweiter Weltkrieg: 1939-1945	1161

## XI Schlußbemerkung 1173

## XII Namensregister 1191