

**Martine Faure-Alderson**

# **Reflexzonen**therapie total

Reflexzonen  
therapie  
für körperliche,  
seelische und geistige  
Gesundheit

AT Verlag

# INHALT

7	<b>Erster Teil: Einführung</b>	80	<b>Vierter Teil: Eine gesunde Lebensweise</b>
8	Die Geschichte der Reflexzonentherapie	81	Die Lebenskraft
10	Grundlagen der Reflexzonentherapie	84	Die Kräfte des Lebens
11	Das Besondere an der »Totalen Reflexzonentherapie«	86	Das Phänomen des Alterns
12	Grundsätzliches zur Wirkung der Reflexzonentherapie	91	Ratschläge für ein gutes Leben
15	<b>Zweiter Teil: Therapeutische Erfahrungen</b>	94	Das Gehirn des Herzens
16	Die Behandlung	99	Lebensfreude – die beste Therapie
19	Erfahrungen mit der Reflexzonenbehandlung	100	Ernährung und Gesundheit
21	<b>Dritter Teil: Anatomie und Physiologie</b>	102	Die heilende Kraft des Wassers
22	Die Zelle	109	<b>Fünfter Teil: Die totale Reflexzonentherapie</b>
26	Grundlagen der Embryologie	110	Die Hinterhauptzonen und die zehn Reflexzonen
30	Der Reflexbogen	112	Das Kraniosakralsystem
32	Die Biotypen oder Körperbautypen	128	Das Stress-Syndrom
34	Das Nervensystem	133	Die drei Ebenen des Seins
38	Die drei Gehirne	139	Vom Reflex zum Bewusstsein
40	Die Plexus	143	Die Autorin
44	Die Hormondrüsen und die Hormone	145	Danksagungen
50	Der Schlaf	146	Literaturverzeichnis
52	Die Körperysteme	147	Verzeichnis der Bildtafeln
72	Das Lymphsystem	148	Stichwortverzeichnis

## Verzeichnis der Bildtafeln

- Die zehn Zonen 9
- Die Fußknochen 13, 14
- Die Zelle 23
- Der kristalline Bau der DNA 25
- Grundlagen der Embryologie 27, 28
- Der Reflexbogen 31
- Das neurovegetative System 35
- Die Dermatome 37
- Die drei Gehirne 39
- Die Plexus 41
- Chakras und Plexus 43
- Die Reflexpunkte der Hormondrüsen und die Wirbelsäule 45
- Die Reflexzonen der Drüsen 47
- Die Reflexzonen des Hormonsystems 49
- Die allgemeinen Organsysteme 53
- Die Wirbelsäule und die Innenseite des Fußgewölbes 55
- Die Wirbelsäule: Kraftlinien 56
- Die Wirbel auf dem Fußgewölbe 57
- Das Verdauungssystem 59
- Das Urogenitalsystem 62, 63
- Herz und Atemorgane 65
- Das Kreislaufsystem 67, 68
- Synthese der Systeme Herz, Kreislauf und Atmung 69
- Synthese der Systeme Hormone, Verdauung, Organe und Plexus 70
- Synthese der Systeme Verdauung, Kreislauf und Plexus 71
- Das Lymphsystem 73–75
- Die Zirkulation der Gehirn-Rückenmarks-Flüssigkeit (Liquor) 77
- Das lymphatische System 79
- Wechselwirkungen zwischen Energien 83
- Das Energiesystem des Menschen 85
- Emotionale Verbindungen zwischen Herz und Gehirn 95
- Kohärenz des Herzens und Gehirnharmonie 97
- Die Hinterhauptzonen 111
- Die Hirnhaut 113
- Gehirn und Gedächtnis 115
- Die Hirnnerven 117
- Reflexzonentherapie des Kraniosakralsystems 118–122
- Körperliche Organzonen auf der Fußmitte 123
- Kraniosakralsystem auf der Ferse 124
- Körperliche Organzonen auf der Ferse 125
- Reflexologie des Kraniosakralsystems 126
- Sympathische Beziehungen des oberen Zervikalganglions 127
- Das Stress-Syndrom auf den Füßen 130
- Die Stadien des Stress-Syndroms 131
- Die Alarmphase der Stressreaktion 132
- Die drei Ebenen des Organismus 135
- Das Heringsche Gesetz 136
- Die drei Ebenen des Seins 137, 138