

Dominique Starck

Heilendes Chanting

Meditatives Tönen
und seine Wirkung

Mit Begleit-CD

AT Verlag

Inhalt

7	Einleitung
9	Die Reise
15	Urklänge der Heilung und Entfaltung
21	Die Energiezentren oder Chakren
33	Scale-Chanting
35	Balance- und Spiral-Chanting
46	Whistle-Chant
48	Tantra-Chanting
51	Inspiration: Native American Chants I
54	Inspiration: Native Indian Chants II
57	Das individuelle Chanting
68	Stufen des Chantings
70	Chanting und Synchronizität
77	Das Medizinrad: Spiegel unserer Seele
88	Das Gesetz der Oktave, der Sieben oder der Transformation
102	Naturtöne und die Kraft der Obertonreihe
106	Klangmeditation
111	Der Adlerflug: Auf dem Atem in die spirituelle Welt
114	Bilder-Tönen
119	Auf Visionssuche
124	Anhang