

Ursula van Arensbergen

Magisches Allgäu

Wanderungen zu Orten der Kraft

AT Verlag

INHALT

7 EINFÜHRUNG

13 **DIE MAGIE DER ALTEN STRASSEN**

14 RÖMERSTRASSEN IM ALLGÄU

17 Auf der Römerstraße von Buchenberg nach Kempten

23 Auf der Via Claudia Augusta im Ostallgäu

28 Auf der Via Claudia über den Fernpass

31 DIE SALZSTRASSE

34 Auf der alten Salzstraße über den Gaichtpass

37 DER JAKOBSWEG – GESCHICHTE UND MYTHOS

42 Jakobsweg und Kurfürstenallee

47 Rundweg auf dem Jakobsweg bei Genhofen

49 Ein Tag auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz

53 **DAS KELTISCHE ERBE DES ALLGÄUS**

54 AUF DEN SPUREN DES KELTENTUMS

63 Rundwanderweg am Auerberg

65 FINDLINGE – BOTSCHAFTER DER URZEIT

67 Findlinge des Kempter Waldes

71 Durch den Eistobel zum Stein bei Grünenbach

74 Zum Entschenstein

76 DIE MAGIE DER ALTEN BÄUME

80 Rundweg Reicholzried

82 Spaziergang und Rundwanderung an der Marienlinde Sulzbe

85 Wanderweg zur Alten Eibe von Balderschwang

89 **SPIRITUALITÄT UND ABERGLAUBE**

90 **MAGNUS DER DRACHENTÖTER**

94 Kleine Wanderung am Magnustritt

96 **VON ERSTEN GOTTESHÄUSERN UND WANDERKIRCHEN**

98 Wo bitte geht's nach Emmereis?

102 Berghofen–St. Leonard »uffem Büchel«

104 Von Schöllang zur Burgkirche

105 **MARIA HAT GEHOLFEN**

110 Der Weg zur Zirmengrotte

113 Rundwege an der Lohweggrotte

117 Der Weg nach Maria Rain und zum Bischofsstein

122 Der Weg nach Maria Trost und zum Runenstein

127 Der Pilgerweg zur Wies

128 **DIE WALLFAHRT ÜBERS GEBIRGE**

133 Der Pilgerweg von Holzgau nach Oberstdorf

139 **SPIELPLÄTZE DER NATURGEISTER**

140 **NATURDENKMÄLER**

145 Wege zum steinzeitlichen Lagerplatz

151 Rundweg über Judenkirche und Sturmannshöhle

158 Rundweg Breitachklamm

161 Der Weg zur Märchenwiese

165 Alatsee-Weißensee-Rundwanderung

167 **HILFREICHE GEISTER, BÖSE HEXEN, WILDE TIERE**

168 **HEXENPLÄTZE**

171 Der Weg aufs Hexenbödele

175 Der Weg zur Burg Langenegg

176 **WILDE FRÄULEIN UND WILDE MÄNNLE**

178 Der Weg zu den Wilden Fräulein von Hinterstein

182 Zu den Wilden Männle im Oytal

184 **ALLGÄUER SENNALPEN**

191 Zur Willersalpe

192 **BÄREN IM ALLGÄU**

195 Das Bärgündeletal

197 Das Bärenbad im Hornbachtal

201 **ALPENNOMADEN, SCHMUGGLER UND SÄUMER**

202 **DIE WALSER AUS DEM KLEINWALSERTAL**

203 Der alte Weg Richtung Oberstdorf

209 Der Höhenweg von Mittelberg nach Baad

210 **SCHMUGGLER UND SÄUMER AUS DEM TAL**

211 Auf Saumpfaden durch das Gemstetal und das Bärgunttal

214 Der alte Schmugglerweg übers Derrajoch

217 **KRAFTORTE UND LIEBLINGSPLÄTZE**

218 **KRAFTORTE – GESCHENKE DES HIMMELS**

220 Energieplätze im Allgäu

225 Wasserschmecker-Rundweg

228 Der Weg ins Himmelreich

231 Einmal rund um Schloss Neuschwanstein

237 Der Weg zum Kutschenmuseum

238 **GELIEBTES GERSTRUBEN**

243 Durch den Hölltobel nach Gerstruben

245 **DER MALERWINKEL**

247 Kleiner Rundweg am Malerwinkel

249 **ANHANG**

249 Literaturverzeichnis

251 Adressen und Informationen

253 Verzeichnis der Wanderungen