

Martin Arnold Roland Gerth

Die schönsten  
**Naturparadiese**  
der Schweiz

Das grosse Wander- und Erlebnisbuch

AT Verlag

# Inhalt

7	Vorwort
9	Einleitung – Eine informative Wegzehrung
11	<b>Ostschweiz</b>
12	Alpstein – Ein Berg beherrscht die Landschaft
20	Bannriet – Wie der Torfabbau die Landschaft prägte
27	Toggenburg – «Und welch Vergnügen macht mir nicht jeder Tag»
35	Murgseen – Rauschende Bäche und glitzernde Seen
43	<b>Graubünden</b>
44	Caumasee und Vorderrheinschlucht – Graubündens eindruckliche Bergsturzhalde
51	Greina und Adula – Eine mystische Hochebene
59	Parc Ela – Sensationelle Artenvielfalt
68	Val Müstair und Nationalpark – Auf den Spuren der vier Elemente im Val Müstair
77	Val da Camp und Saosee – Einzigartige Bergseen im Puschlav
85	<b>Tessin</b>
86	Bolle di Magadino – Zwischen Schildkröten und Schlangen
94	Locarnese – Wir wollen hier keinen «Club Méd»
102	Val Verzasca – Vom mediterranen zum alpinen Klima
111	<b>Zentralschweizer, Berner und Walliser Alpen</b>
112	Göscheneralp – Faszination Wasserwelten
119	Rosenloui und Chaltenbrunnental – Wo Sherlock Holmes niemals hinkam
126	Hinteres Lauterbrunnental – Vom Himmel kommt es, zum Himmel steigt es
134	Binntal – Harte Steine und sanfter Tourismus
140	Aletschgebiet – «Der Aletschgletscher ist unser Schatz»
148	Lötschental – «Ein starkes und buntes Stück Mittelalter»
154	Zermatt: Riffelalp und Gornergrat – Wo manchmal noch Murmeltiere pfeifen
163	<b>Mittelland und Jura</b>
164	Sihlwald – Ein Urwald vor den Toren der Stadt Zürich
169	Hochmoor Rothenthurm – Vom Menschen geformtes Kulturlandschaftsparadies
176	Bödmeren/Hölloch – Schöne, wilde Bödmeren
183	Entlebuch/Sörenberg – Lieblich, zerschrunden und mancherorts tiefschwarz
192	Etang de la Gruère – Platz für die Natur
200	Creux du Van – Naturidylle am Abgrund
208	Fotograf, Autorinnen und Autoren