

David Coulin

Die schönsten Genusstouren

in den Schweizer Alpen

77 leichte Wanderungen

AT Verlag

INHALT

- 7 Vorwort: Entdecken Sie das Genusswandern
- 8 Einführung: Genusswandern – leicht gemacht
- 10 Die Wanderungen und Varianten nach Charakter und Schwierigkeitsgrad

Graubünden

- 14 Rund um den Lüer Muntet: Sagenhaft
- 16 Flesspass: Obendrüber statt untendurch
- 18 Scalettapass: Weite, nichts als Weite
- 20 Jakobshorn–Sertig: Weg vom Rummel
- 22 Rund um den Piz Lagalb: Weiss in Weiss
- 24 Corvatsch–Fuorcla Surlej: Im Angesicht der Königin
- 26 Maloja–Lunghin–Bivio: Am Nabel der Welt
- 28 Darlux–Chants: Kesch und mehr
- 30 Madrisa–Jägglich Horn–St. Antönien: Hike and bike
- 32 Fideriser Heuberge–Hochwang: Zwischen Prättigau und Schanfigg
- 34 Parpaner Rothorn–Arosa: Der Geoweg
- 36 Obermatten–Muttner Höhi: Hoch über dem Domleschg
- 38 Wergenstein–Libisee–Lohn: Faszination Schams
- 40 Heinzenberg: Gratweg über dem Domleschg
- 42 Tenner Chrüz: Adlerhorst über der Surselva
- 44 Cassonsgrat: Auf den Spuren des Flimser Bergsturzes
- 46 Piz Mundaun–Lumbrin: Zwischen Berg und Tal
- 48 San Bernardino–Pass di Passit–Val Calanca: Auf Schleichwegen ins Calancatal
- 50 Garveragrät: Von Himmel und Erde
- 52 Lei da Tuma/Tomasee: Am Ursprung des Rheins

Tessin

- 54 Piora: Ruhe über der Pioramulde
- 56 Acquacalda–Camperio: Der Ökotrail
- 58 Lavertezzo–Mergoscia: Der Weg der verlorenen Alpen
- 60 Cima di Medeglia: Ein Berg – drei Täler
- 62 Cimadera–Villa Luganese: Der Weg der alten Zähne
- 64 Rasa–Ascona: Zahmes wildes Tessin
- 66 Alpe di Cruina–Griessee: Auf Schmugglers Pfaden

Ostschweiz/Glarus

- 68 Fünfseenwanderung Pizol: Blau in Grau
- 70 Palfries–Alvier: Sonnenterrasse der Ostschweiz
- 72 Hoher Kasten–Plattenbödeli–Brülisau: Im Herzen des Alpsteins
- 74 Ebenalp–Schäfli: Nicht einmal Fliegen ist schöner
- 76 Arvenbüel–Vorderselun: Sagenhafte Churfürsten
- 78 Rund um den Spitzmeilen: Zapfen sucht Korkenzieher
- 80 Murgtal–Mürtschental–Murgsee: Die grosse Verwerfung
- 82 Braunwald–Oberblegisee: Im Banne des Glärnisch

Zentralschweiz

- 84 Fisetenpass–Klausenpass: Im Banne des Clariden
- 86 Mostelberg–Hagggenegg–Holzegg: Im Banne der Mythen
- 88 Schön Chulm: Gruss vom Arvenbänkli
- 90 Sittlisalp–Brunni: Ruhe über dem Tal
- 92 Golzerensee: Ein See zum Verlieben
- 94 Fünfseenwanderung Gotthard: Alpen-Wellness
- 96 Nepali Highway: Hüttenwelten an der Furka

- 98 Rund um den Göschenalpsee: Weiss auf Blau
- 100 Arni-Gurtellen: Mit dem Bristen per Du
- 102 Niederbauen Chulm: Flugstunden über dem Vierwaldstättersee
- 104 Engelberg-Oberriickenbach: Der Benediktusweg
- 106 Sustlihütte: Darüber und doch mittendrin
- 108 Melchsee-Jochpass: Zu Recht ein Klassiker
- 110 Briener Rothorn-Schönbüel: Frei wie die Dohlen

Berner und Waadtländer Alpen

- 112 First-Faulhorn-Bussalp: Slow Walking am Faulhorn
- 114 Kleine Scheidegg-Alpiglen: Im Banne des Eigers
- 116 Niederhorn-Waldegg: Abheben bitte!
- 118 Sulwald-Lobhornhütte-Bällehöchst-Saxeten: Über den Seen
- 120 Griesalp-Aabeberg: Willkommen auf dem Adlerhorst
- 122 Kleine Rundwanderung Stockhorn: Erlebniswelt aus Kalk
- 124 Sunnbüel-Schwarenbach-Gemmipass: Auf berühmten Wegen
- 126 Rundwanderung Seeberg-Hinder Chumi: Immer spannend – immer neu
- 128 Betelberg-Stüblieni: Weit und breit
- 130 Pont de Nant-Solalex: In den wilden Tälern des Muveran
- 132 Rundwanderung Rochers de Naye: Bahn- und Wanderspass

Walliser Alpen

- 134 Sidelhorn: Hoch über dem Grimsel
- 136 Bettmerhorn-Fiescheralp: Im Banne des Aletschgletschers
- 138 Safischpass: Leicht und doch alpin
- 140 Giw-Gebidum: Der Bietschhornblick
- 142 Hohtenn-Ausserberg (Lötschberg-Südrampe): Der Klassiker
- 144 Lauchernalp-Fafleralp: Sagenhaftes Lötschental
- 146 Hannigalp-Gasenried-Grächen: Natur und Kultur
- 148 Kreuzboden-Almagelleralp-Saas Almagell: Ganz nah dran
- 150 Gornergrat: Mittendrin
- 152 St-Luc-Zinal: Zurück in die Zukunft
- 154 Crêt du Midi-Grimentz: Hinein ins Eifischtal
- 156 Varen-La Proprija-Mollens: Der Suonenweg
- 158 Thyon-Grande Dixence: Mit Power zur Mauer
- 160 Verbier, «Chemin plat»: Im Amphitheater der Alpen
- 162 La Côt-Six Blanc: Per Du mit dem Montblanc
- 164 Mont de l'Arpille: Logenplatz der Hochalpen
- 166 Les Crosets-Morgins: Bonjour, la France!