

Jürg Buschor Simon Starkl

*Die schönsten*

# ***FREERIDE-TOUREN***

*in den Schweizer Alpen*

*Kurz aufsteigen – lang und genussvoll abfahren*

# INHALT

- 6 Vorwort
- 7 Zum Gebrauch dieses Buches
- 10 Freeride-Tourenplanung
- 18 Effiziente Lawinenrettung
- 22 Verhalten in der Natur – Schutz von Wildtieren
- 24 Freerideausrüstung

## OSTSCHWEIZ

- 28 Flumserberg – Leist
- 30 Appenzell – Säntis
- 32 Elm – Bischofalp
- 34 Pizol – Schwarze Hörner

## GRAUBÜNDEN

- 36 Laax – Vorab
- 38 Lenzerheide – Parpaner Rothorn
- 40 Lenzerheide – Parpaner Schwarzhorn
- 42 Arosa – Skisafari
- 44 Davos – Jatzhorn
- 46 Davos – Weissfluh
- 48 Davos – Pischa-Klosters
- 50 Scuol – Piz Champatsch
- 52 Samnaun – Piz Munschuns
- 54 Samnaun – Pauliner Kopf
- 56 St. Moritz – Piz Nair
- 58 St. Moritz – Piz San Gian
- 60 Diavolezza – Val d’Arlas
- 62 Lagalb – La Rösa
- 64 Heinzenberg – Lüschrat
- 66 Vals – Frunthorn
- 68 Disentis – Val Lag Serein
- 70 Disentis – Val Strem
- 72 Disentis – Val Gronda

## ZENTRALSCHWEIZ

- 74 Andermatt – Rotstock
- 76 Andermatt – Unteralp
- 78 Hospental – Winterhorn
- 80 Engelberg – Wendenlücke
- 82 Stans – Haldigrat
- 84 Sörenberg – Briener Rothorn

#### **BERNER OBERLAND UND FREIBURGER ALPEN**

- 86** Grindelwald – Faulhorn
- 88** Grindelwald – Schwarzhorn
- 90** Mürren – Schilttal
- 92** Mürren – Wasenegg
- 94** Gruyères – Le Moléson

#### **WALLIS UND WAADTLÄNDER ALPEN**

- 96** Bellwald – Risihorn
- 98** Fiesch – Eggishorn
- 100** Lauchernalp – Hockenhorn
- 102** Lauchernalp – Elwertätsch
- 104** Crans-Montana – Les Faverges
- 106** Leukerbad – Torrenthorn
- 108** Les Diablerets – Prapio
- 110** Grimentz – Becs de Bosson
- 112** Grimentz – Le Louché
- 114** Zinal – Val de Moiry
- 116** Zermatt – Stockhorn
- 118** Zermatt – Roccia Nera
- 120** Verbier – Col de la Chaux
- 122** Verbier – Rosa-blanche
- 124** Verbier – Rock Garden
- 126** Les Marécottes – La Golette

#### **Anhang**

- 128** Zur Lawinengefahrenskala und Reduktionsmethode
- 129** Zu den Suchtechniken mit dem LVS im Detail
- 132** Lawinenrettungsprodukte für Freerider
- 134** Preisliste der Bahnen (Stand 2009)
  
- 135** Dank
- 135** Autoren