

[CONCENTRÉ DE PSY]

Viviane Thibaudier

100 % Jung

Troisième tirage 2012

EYROLLES



Table des matières

Introduction	1
Chapitre 1 • Jung, cet inconnu	7
Jung, solitaire	7
Jung psychiatre.....	11
Les années Freud	15
Chapitre 2 • Freud, Jung, les points de rupture	19
Tout n'est pas sexuel	20
L'inceste psychique	22
Chapitre 3 • À quoi sert l'inconscient ?	31
La créativité de l'inconscient	31
Faire émerger de nouvelles possibilités	37
Une plongée dans les profondeurs et la complexité.....	39
Chapitre 4 • Le rêve : une réalité intérieure	43
Une voie royale	43
L'activité compensatrice du rêve.....	45
Le symbole.....	47
Chapitre 5 • Laisser advenir	51
L'image.....	51
Dialoguer avec l'inconscient.....	52

Chapitre 6 • Devenir conscient	61
La relation entre le moi et l'inconscient	62
Le moi et ses fantômes : les complexes	64
Chapitre 7 • Notre équation personnelle	69
Chacun son type	70
S'adapter au milieu : les fonctions	71
Nous et les autres	76
Chapitre 8 • L'être et le paraître : la <i>persona</i>	79
Un outil de communication	81
Chapitre 9 • La paille dans l'œil du voisin	83
L'ombre et le corps	84
Les aspects positifs de l'ombre	87
Chapitre 10 • Le couple et ses mystères	89
Masculin, féminin	90
Le couple <i>animal/animus</i>	95
Chapitre 11 • Comment se manifeste l' <i>anima</i> ?	99
L' <i>anima</i> ou les faiblesses ignorées	101
Être possédé par l' <i>anima</i>	105
Chapitre 12 • Comment se manifeste l' <i>animus</i> ?	111
Vertus et noirceurs de l' <i>animus</i>	112
<i>Animus</i> et volonté de puissance	115
Être possédé par l' <i>animus</i>	119
Chapitre 13 • Le Soi : être entier	121
La voie du Centre	121
Plus grand que le moi	122
Les symboles du Soi	125
Le processus d'individuation	128

Chapitre 14 • Le milieu de la vie	131
Énantiodromie	131
Premier amour	134
Chapitre 15 • La synchronicité, des coïncidences signifiantes	139
Au-delà et en deçà de l'espace et du temps	139
Un monde « Un »	142
Conclusion	145
Bibliographie	151
Lexique	155