

# **Z'BÄRG**

Wege zum Alpkäse

**BAND 4**

# **IM OBERSIMMENTAL**

**Ernst Roth (Text)**

**Beat Straubhaar (Fotos)**

**117 Käsealpen des Amtes Obersimmental**

**Ein Wanderbegleiter für  
Alp- und Käseliebhaber**

# INHALT

<b>Vorwort von Christian von Känel, alt Präsident der CASALP</b>	<b>7</b>
<b>Blick in den Talabschluss über der Lenk</b>	<b>8</b>
<b>Perle Obersimmental</b>	<b>10</b>
<b>Datenbank – Konzept</b>	<b>12</b>
<b>Beschreibung Alpen und Sennten</b>	<b>14</b>
<b>Boltigen und Zweisimmen rechte Seite</b>	<b>18</b>
<b>St. Stephan und Lenk rechte Seite</b>	<b>84</b>
<b>Der Talabschluss, Siebenbrunnen und Iffigen</b>	<b>144</b>
<b>Lenk und St. Stephan linke Seite</b>	<b>202</b>
<b>Zweisimmen (und teilweise Boltigen) linke Seite</b>	<b>268</b>
<b>Boltigen Sonnseite (ohne Alpkäserei Jaunpass)</b>	<b>332</b>
<b>Alpen und Sennten zur Alpkäserei Jaunpass</b>	<b>384</b>
<b>Glossar und Abkürzungen</b>	<b>436</b>
<b>Literatur</b>	<b>439</b>
<b>Tabellen: Nummern und Namen</b>	<b>440</b>
<b>Tabelle 1: nach Alpnamen</b>	<b>440</b>
<b>Tabelle 2: nach Senntennamen</b>	<b>443</b>
<b>Tabelle 3: nach Zulassungsnummern</b>	<b>446</b>