

Maya Borkowsky

Krankheit Schwanger- schaft?

Schwangerschaft,
Geburt und
Wochenbett aus
ärztlicher Sicht
seit 1800

250.15

0002

CHRONOS

Inhalt

Auf dem Weg zur natürlichen Geburt?	11
I. Mutterschaft und Medizin	21
1. "Vom Wesen des Weibes"	23
Natur und Bestimmung der Frau 23 – Das schöne schwache Geschlecht 24 – Der Fortpflanzung gewidmet 26	
2. Schwangerschaft: Die medizinischen Diagnosen	28
Uterinsystem 28 – Nervensystem 30 – Säftelehre 30 – Hygienische Theorie 32 – Brownianismus 32 – Geburtsmechaniker 33 – Naturphilo- sophie 33 – Unité de doctrine 33	
3. Die Kardinalfrage: Gesundheit oder Krankheit?	33
Natürliche Vorgänge als unversiegbare Quellen von Leiden 36 – Schwan- gerschaftsbeschwerden 37 – Der Geburtsschmerz 38 – Krank im Wochen- bett 40 – Gesundung durch Mutterschaft 45 – Die hilflose Frau 46	
4. Geburtshelfer contra Hebamme	48
Verdrängungskampf am Gebärbett 48 – Eine moderne Parallele 53 – Vertrauen gegen Wissen? 55 – Der gefürchtete Geburtshelfer 56	
II. Vorschriften zur Schwangerschaft	59
1. Krankheitsverhütung und Arzt	59
Vernünftige natürliche Lebensführung 61 – Gesundheitsaufklärung und ärztliche Eigeninteressen 64 – Armut und Krankheit 66 – Bündnistheorie versus Gewaltverhältnis heute 67	

2.	Frische Luft – Gehen, Liegen – Reisen, Reiten	69
	Frische Luft 69 – Der tägliche Spaziergang 71 – Leichte Hausarbeit 72 – Sitzen und Liegen 73 – Verbotene Bewegungen (Tanzen, Reiten, Radfahren, Nähmaschine treten, Fahren und Reisen) 73 – Sport 79 – Heutige Ansichten 81	
3.	Streng verordnete Musse	83
	Gesellschaftsleben 83 – Geistige Tätigkeit 84 – Schlaf 86	
4.	Der dicke Bauch im Korsett: die Kleidung	88
	Zur Mode des 19. Jahrhunderts 90 – Schuhe 95 – Unterkleider 96 – Schnürbrust, Korsett, Mieder 98 – Reform- und Umstandskleider 108	
5.	Hunger, leichte Kost und Proteine	110
	Ernährungssituation im 19. Jahrhundert (Oberschicht, Die gutbürgerliche Küche, Unterschichten, Überwindung des Hungers) 111 – Die Ernährung Schwangerer (Quantität, Qualität, Getränke) 120 – Von der 'alten Diätetik' zur wissenschaftlichen Ernährungslehre 126 – Die Ernährung der Wöchnerin 130 – Ernährung in der Schwangerschaft heute 132	
6.	Alkohol in der Schwangerschaft	135
	Frau und Alkohol 135 – Bier, das flüssige Brot 137 – Der stärkende Wein 138 – Branntwein, das soziale Übel 96 – Alkohol und das Ungeborene 97 – Alkohol und Fortpflanzung 142 – Therapeutische Alkohol-Anwendung 145 – Alkohol und Schwangerschaft heute 146	
7.	Von Kaffee zu Opium: die Genussmittel	148
	Kaffee 148 – Tee 151 – Schokoladetränke 152 – Tabak 152 – Fleischbrühe und Nährpräparate 154 – Drogen 155	
8.	Körperhygiene	156
	Zum Geruch der Frau 156 – Waschungen 158 – Bäder als Therapie und Prophylaxe 159 – Freiluftbad 162 – Fussbäder 163 – Waschtisch, Badezimmer, Badeanstalt 164 – Scheidenspülungen 166 – Schwangerschaftsstreifen, Krampfadernprophylaxe 167 – Haar- und Zahnpflege 167 – Vorschriften zur Antiseptik 168	
9.	Mutterpflicht und Stillunfähigkeit	170
	'Päppeln' und Ammenmilch 170 – Stillpflicht, Mutterliebe und Stillunfähigkeit 172 – Vorbereitung der Brust auf das Stillen 174 – Brustpflege heute 178	
10.	Der innere Unrat	180
	Aderlass (In der Schwangerschaft, Säfteüberschuss, Ansammlung giftiger Substanzen, Die Fachliteratur) 180 – Abführmittel 188 – Erbrechen, Fasten und Schwitzen 193 – Harnlassen und Harntreiben 194	

11. Die Gebärmutter und die Seele	195
Psychologie der Schwangerschaft (Heftige Gefühle vermeiden, Angst vor der Geburt) 196 – Einfluss auf die Seele des Kindes 208 – Verspottung der Schwangeren 210 – Verletzung des Schamgefühls 211 – Psychohygiene der Schwangeren heute 220	
12. Von Hasenscharten und Muttermälern: das Versehen	223
Theorie 225 – Kritiker und Verteidiger 226 – Das Versehen in den Lehr- und Ratgeberbüchern 231 – Verwandte Ideen um 1900 231 – Die Frauen und das Versehen 236	
13. Gelüste und Launen	238
Schwangerschaftsgelüste 238 – Launen 246 – Stehlen 246	
14. Glaube, Tabus, Riten	249
Aberglaube und magische Praktiken 249 – Unreines Blut 250 – Rituelle Reinigungen 252	
15. Sexualität und Schwangerschaft	255
Koitusverbot 255 – Zur Sexualität der Frau 256 – Beischlaf in der Schwangerschaft 257	
16. Vom abwesenden zum schwangeren Vater	260
Der Mann als Beschützer 260 – Gerichtsmedizinisches 261 – Geschlechtskrankheiten 263 – Ehemänner im Geburtszimmer 265 – Die neuen Väter 268	
III. Die Geburtshelfer und ihr Publikum	271
1. Frauenleben im 19. Jahrhundert	272
Adel und Grossbürgertum 272 – Bürgertum 274 – Soziale Unterschichten (Bäuerinnen und Landarbeiterinnen, Heimarbeiterinnen, Fabrikarbeiterinnen) 278 – Nähen und andere häusliche Verdienstmöglichkeiten 282 – Dienstboten, Ammen 283	
2. Die Herren Geburtshelfer	285
Ihre Gebäranstalten (Wien, Die ledig Gebärenden, Wöchnerinnenasyle, Das Schicksal der Patientinnen) 286 – Sozialdarwinismus 295 – Fabrikgesetz, Mutterschutz, Industriegifte 302 – Soziales Desinteresse der Geburtshelfer 304	
"So erscheinen sie dann, die bangen Weiber ..."	311
Biographische Hinweise	313
Bildnachweis	324
Literaturverzeichnis	325