

Wolf-Dieter Storl

*Wandernde*  
**Pflanzen**

Neophyten, die stillen Eroberer  
Ethnobotanik, Heilkunde und Anwendungen

Mit Fotos von Frank Brunke

AT Verlag

# INHALT

- 9 **Pflanzen mit »Migrationshintergrund«**
- 9 Warum ein Buch über Neophyten?
- 11 Was sind Neophyten?
- 14 Die Bedrohung: Südafrika im Abwehrkampf
- 22 Schwarze Listen
- 31 Wie viele Neophyten gibt es in Europa?
- 35 Von woher kamen die pflanzlichen Neubürger?
- 35 Wie kamen sie nach Mitteleuropa?
- 36 Wo findet man die meisten Neophyten in Europa und warum?
- 39 Wann kamen sie?
  - 39 Altneophyten
  - 40 Frühneophyten
  - 42 Spätneophyten
- 43 Zeitverzögerte Ansiedlung
- 52 Die Zehnerregel
- 52 Der Kostenfaktor
  
- 55 **Gute Pflanzen, böse Pflanzen**
- 58 Die schizophrene Schöpfung
- 60 Die guten Kräuter der Christen, die bösen der Heiden
- 63 Verbotene Pflanzen
  - 63 Saatwucherblume oder Ackergoldblume
  - 66 Gänseblümchen
  - 67 Franzosenkraut oder Knopfkraut
  - 68 Sadebaum
  - 71 Johanniskraut oder Hartheu
  - 75 Hanfpflanze
  - 78 Schlafmohn oder Magsamen
  - 81 Jakobskreuzkraut und andere Kreuz- oder Greiskräuter
- 82 Die Pflanzen der Heimat sind die guten Pflanzen

- 93 Eiszeiten und versperrte Fluchtwege  
94 Natur ist Wandel  
98 Mit dem Rücken zur Wand  
99 Eiszeitrelikte  
101 In den Eiszeiten in Mitteleuropa verschwundene Gattungen  
120 Stunde null – nach der Eiszeit
- 125 Die grünen Begleiter der ersten Kolonialisten  
126 Wer domestizierte wen?  
128 Archäophyten, alte Einwanderer  
136 Römerpflanzen  
140 Mittelalterliche Neuankömmlinge  
144 Spätheimkehrer
- 149 Psychologische Aspekte des Neophyten-Problems  
149 Der Schatten  
155 Angst vor Veränderung  
157 Fremdenfeindlichkeit und *political correctness*  
159 Was sich nicht kontrollieren lässt, muss ausgerottet werden  
164 Kinder der Mutter Erde, Töchter des Himmels  
165 Was ich von einem alten Mediziner lernte  
170 Unkraut und Neophytenfreunde  
172 Gaia-Hypothese
- 179 Die ganz Bösen  
179 Der Riese aus dem Kaukasus: Die Herkulesstaude  
182 Der russische Bär in Pflanzengestalt  
184 Annäherungen  
188 Der Sündenbock: Beifußblättriges Traubenkraut oder »Ambrosie«  
191 Heufieber, Heuschnupfen, allergische Rhinitis, Pollinose  
194 Natürliche Behandlungsmethoden bei Heuschnupfen  
194 Vom Nutzen der Ambrosie  
197 Der Bote aus Shambala: Indisches Springkraut  
200 Das Indische Springkraut als Heilpflanze  
204 Inspirationen durch das Indische Springkraut  
206 Springkräuter allgemein  
206 Kleinblütiges Springkraut  
207 Die gelbe Gefahr: Kanadische Goldrute und Riesen-Goldrute  
208 Fremdlinge auf der Anklagebank  
210 Der kleine Unterschied  
211 Die Heilkraft der Solidago-Arten  
214 Indianermedizin

- 216 Ostasiatische Amazonen: Japanischer Staudenknöterich  
und Sachalin- Staudenknöterich
- 220 Anklage und Urteil
- 221 Vom Nutzen des Staudenknöterichs
- 224 Der Riesenknöterich als Heilpflanze
- 225 Wie sammelt und verwendet man die Wurzeldroge?
- 227 **Unerwünschte Gehölze**
- 227 Späte Traubenkirsche
- 231 Gewöhnliche Robinie
- 235 Götterbaum
- 239 Essigbaum
- 246 Gemeiner Flieder
- 249 Sommerflieder
- 252 Eschen-Ahorn
- 256 Mahonie
- 261 Seidiger Hartriegel
- 267 Kartoffelrose
- 271 **Neophyten entlang der Autobahn und im Garten**
- 271 Die Freuden des Staus
- 273 Verschiedensamige Melde
- 274 Melden und Gänsefußarten allgemein
- 276 Schmalblättriges Greiskraut
- 278 Greiskräuter, Kreuzkräuter oder Jakobskräuter allgemein
- 281 Neophyten im und um den Garten:
- 281 Persischer Ehrenpreis
- 284 Staudenlupine oder Wolfsbohne
- 286 Indische Scheinerdbeere
- 288 Zurückgebogener Fuchsschwanz oder Amarant
- 292 Fuchsschwanzarten allgemein
- 293 Nachtkerze oder Schinkenwurzel
- 298 Winterpostelein oder Kubaspinat
- 300 Topinampur
- 306 Schlitzblättriger Sonnenhut
- 309 Eine kurze Schlussbemerkung
- 311 Literaturverzeichnis
- 314 Internetadressen
- 314 Zum Autor
- 315 Stichwortverzeichnis