

ILLUSTRIRTER ATLAS  
DES HIMALAYA

Geologie & Geografie · Gesellschaft & Wirtschaft · Bergsteigen & Trekking

David Zurick · Julsun Pacheco

AS Verlag

# Inhaltsverzeichnis

- 8 Karten-, Grafik- und Tabellenverzeichnis
- 11 Einführung
  
- 12 Teil 1 · Das regionale Umfeld**
- 14 Hima'al-aya: Heimat des Schnees
- 24 Westliche Region
- 28 Zentralteil
- 32 Östliche Region
- 36 Landschaft und Kultur
- 42 Wichtigste Täler und Städte
  
- 48 Teil 2 · Natur und Umwelt**
- 50 Geologie
- 72 Klima
- 82 Natürliche Gefahren
  
- 90 Teil 3 · Gesellschaft**
- 94 Frühe Zivilisationen
- 98 Bevölkerung des Himalaya
- 102 Kultur und Volkstum
- 108 Migration und Urbanisierung
- 114 Verkehrswege
- 121 Kommunikation
- 122 Entwicklung
- 130 Regierungsform und Menschenrechte
  
- 132 Teil 4 · Natürliche Ressourcen und Umweltschutz**
- 136 Landwirtschaftliche Nutzflächen
- 150 Wälder
- 160 Mineralische Rohstoffe
- 162 Wasserreserven
- 174 Fauna und Flora
- 186 Entwicklungstendenzen
  
- 188 Teil 5 · Forschungsreisen und Tourismus**
- 190 Pilgerfahrten und die Suche nach heiligen Orten
- 204 Frühe Erforschungen
- 212 Die britischen Entdeckungsreisenden
- 220 Die Bergsteiger
- 232 Trekker und moderner Tourismus
  
- 246 Anhang**
- 247 Quellennachweis der Illustrationen
- 248 Literaturverzeichnis
- 250 Ortsregister
- 252 Sachregister
- 255 Personenregister
- 256 Dank