

Autonom wohnen im Alter? Ob man für Angehörige nach Lösungen sucht, das eigene Leben im Alter plant oder sich politisch für die Anliegen von Seniorinnen und Senioren einsetzt: Dieses Buch ist eine Fundgrube für alle, die sich mit Fragen rund um das Wohnen ab 60 befassen. Die Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich, die in ihren Liegenschaften über 2500 Mieterinnen und Mietern ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht, stellt hier ihr Erfahrungswissen zur Verfügung. Einfühlsame Porträts mit berührenden Fotos zeigen, wie der Alltag in der eigenen Wohnung gemeistert werden kann, wenn nicht Einschränkungen, sondern Fähigkeiten und Möglichkeiten im Zentrum stehen. Überraschende Aussagen von Expertinnen und Experten und ein Blick in die Geschichte der Stiftung ergänzen dieses für Laien und Fachleute gleichermassen spannende Lese- und Bilderbuch.

Text: Isabel Baumberger

Fotografie: Dominique Meienberg