

Weshalb treffen wir in einer Familie häufig auf ähnliche Berufe? Welchen Stellenwert hat die freie Wahl in unserem Leben? Können wir aus alten Verhaltensmustern ausbrechen? Wer Antworten auf diese Fragen sucht, findet im Buch von Friedjung Jüttner eine Fülle von Hinweisen aus der Psychologie und gewinnt spannende Erkenntnisse und Einsichten über sich und sein Umfeld.

Wie unser Leben verläuft, wie wir beispielsweise Beruf, Freunde und Partner aussuchen, ist nicht nur von einem Schicksal vorgegeben, dem wir ausgeliefert sind. Wir wählen selber und bestimmen mit, wer wir sind und werden. Und je besser wir uns selbst kennen, desto freier können wir diese Entscheidungen treffen und unsere persönlichen Fähigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld weiterentwickeln.