

## Abstract

Welche Möglichkeiten gibt es, um eine neue Stelle zu finden? Wo liegen meine Stärken und Schwächen? In diesem Standardwerk erfahren Stellensuchende, wie sie Bewerbungsbriefe und Lebenslauf optimal verfassen und das Vorstellungsgespräch richtig vorbereiten. Die verschiedenen Formen der Jobsuche sind genau beleuchtet - von der Spontanbewerbung bis zum Internet. Das beliebteste Bewerbungs-Handbuch der Schweiz enthält viele Mustervorlagen für Bewerbungsbriefe und Checklisten zur Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs. Beispiele und Tipps aus der Praxis, Adressen und Links runden diesen Ratgeber ab.

## Inhalt

\*Wo stehe ich?: Standortbestimmung - Was heisst Karriere? - Stärken- und Schwächenprofil ausarbeiten Selbstbild - Fremdbild - Kompetenzen erwerben Sozialkompetenz - Selbstvertrauen - Lebenskunst - Berufliche Neupositionierung - Warum bin ich unzufrieden? - Entwicklungsmöglichkeiten in der jetzigen Firma - Ich verliere meine Stelle - Ich suche eine neue Stelle - Überblick über den Arbeitsmarkt verschaffen Arbeiten und studieren in der EU - Wachstumsbranchen bieten mehr Chancen - Mein Wert auf dem Arbeitsmarkt

Wie suche ich eine Stelle?: Professionell auf Stellensuche Suchaktivitäten dokumentieren - Geschicktes Timing - Follow-up: Fassen Sie nach! - Absagen verkraften - Fit sein und Druck aushalten - Stellensuche über Zeitungsinserate - So interpretieren Sie Stellenangebote - Mut zu hohem Anforderungsprofil! - Der gesuchte Mann - eine Frau! - Welche Art Bewerbung wird verlangt? - Muster von Inseraten und was sie aussagen Stellensuche über Personalberatungen - Berater sollen echte Gesprächspartner sein Vermittlungsbüros - Im

Zeichen der Diskretion - Stellensuche über Internet - Jobportale und Stellenbörsen Onlinebewerbung - Spontanbewerbung - Gelegenheit macht Jobs - Muster von Spontanbewerbungen Das eigene Chiffreinserat - Wann reagieren Firmen auf Chiffreinserate? Muster von Chiffreinseraten

Goldene Regeln der erfolgreichen Bewerbung: Wirkung erzielen - Aufmerksamkeit erregen - Telefonieren geht über studieren - Persönlich gestaltet - präzise geschrieben - Foto ja oder nein? - Das vollständige Bewerbungsdossier - Bewerbungsbrief und Muster - Lebenslauf und Muster - Wem gehören die Bewerbungsunterlagen? Zeugnisse und Referenzen - Wen wähle ich als Referenzperson? - Arbeitszeugnis und Muster - Was sagt eine Arbeitsbestätigung? - Auf einen Blick - Ihr Bewerbungsdossier - Eintrittskarte zum Interview Ihre Persönlichkeit - Garantieschein für den Erfolg

Das Vorstellungsgespräch: Wie bereite ich mich vor? - Informationen über das Unternehmen einholen Fragenliste erstellen - Am Tag davor - Pünktlich erscheinen - Der Gesprächstermin: So führen Sie einen Dialog - Ihr Gesprächspartner - ein Mensch wie Sie und ich - Interviewer - Detektive in Zeitnot - Sich selbst bleiben und Stil beweisen - Ein zweites Gespräch - Welche Schlüsse zieht der Interviewer? - Entsprechen Sie den Wunschvorstellungen? - Sympathie und Antipathie - Keine Angst vor Tests! - Unter die Lupe genommen - Berufliche Vergangenheit und Zukunft - Selbsteinschätzung - Lösungsorientiertes Verhalten - Achtung: privat! - Welche Gehaltsvorstellung haben Sie? - Wie sieht der Arbeitsplatz aus? - Informationen von der jetzigen Stelleninhaberin Wer trägt die Vorstellungskosten?

Lohn und Vertragsbedingungen verhandeln: Die Kunst des Verhandeln - Der Lohn - Vorgehen in der Diskussion - Monatslohn oder Gratifikation? Stunden- oder Monatslohn? - Provisionen und Beteiligungen - Der Eintrittstermin - Zu lange Kündigungsfrist - Die Firma sucht für späteren Eintritt Auszeit einschieben - Der Arbeitsvertrag - Inhalt und Muster eines Vertrags - Was ist ein Gesamtarbeitsvertrag? - Muster von Stellenbeschreibungen - Probezeit - Kündigungsfristen - Lohnfortzahlung bei Krankheit und Unfall Pensionskasse

Stellensuche nach Mass: Ich suche eine Lehrstelle - Welchen Beruf als Grundbildung wählen? - Es ist nicht mein Traumberuf, aber - Muster von Bewerbungsschreiben - Zum Interview eingeladen - Tests - Ich arbeite Teilzeit - Jobsharing - Status und Lohn - Ich steige wieder ein - Nie ganz aussteigen! - Langsam, aber sicher - Mit vierzig einen neuen Beruf lernen? - Ich war mein halbes Leben in dieser - Firma Sich vorstellen und verkaufen üben - Hände weg von schnellen Entscheidungen - Zwischenzeugnis - Wer kommt als Referenz infrage? - Ich bin über 50 - Gesellschaftliche Vorurteile - Altersangaben in Inseraten - Zukunftsorientierte Haltung in der Bewerbung - Konzessionen machen in punkto Lohn? - Ich bin stellenlos - Optimistisch sein

in der Bewerbung Beschäftigung vor Stellenlosigkeit - Arbeitslosenversicherung - Traumstelle oder Kompromissstelle?

Nicht nur für Kaderleute: Ein Netzwerk aufbauen - Persönliches Netzwerk für die Stellensuche nutzen - Executive Search - moderne Kopffäger - Wie komme ich beim Headhunter in die Kartei? - Geholt werden hat auch Nachteile - Outplacement - Beratung bringt Sie weiter! - Trennung mit Blick nach vorne - Assessment-Centers - Assessment als Entscheidungshilfe - Persönlichkeitsbeurteilung per Internet Graphologisches Gutachten - Sich selbständig machen? - Bin ich der Unternehmertyp? - Selbständig werden mithilfe der Arbeitslosenversicherung

Neue Perspektiven suchen: Setzen Sie sich Ziele! - Stärken sind Wegweiser - Motive und Motivation - Qualität vor Quantität - Weiterbildung, Zweitausbildung, Auszeit Berufliche Entwicklung - Persönliches Wachstum - Umstieg - Sabbatical - Beratung und Coaching - Laufbahnberatung - Praxisbegleitung im Berufsalltag Coachen Sie sich selbst!