

## Abstract

Erfolgreich lernen heißt...zeigt konkret auf, wie Wissen im heutigen Berufs- und Studienalltag effizient erworben und erweitert werden kann. Die Autorin des Bestsellers "Exploratives Lernen" hat in diesem Band die wichtigsten Strategien rund ums Lernen zusammengefasst. Denn wer weiß, worauf es beim Lernen wirklich ankommt, wer kluge Strategien und Vorgehensweisen kennt, der lernt effizienter, leichter und mit mehr Spass. Erfolgreich lernen heißt...bildet eine unverzichtbare Toolbox für kluge Köpfe, die das Lernen professionell angehen und laufend optimieren wollen.

## Inhalt

Zeit und Raum fürs Lernen schaffen heißt  
Das Lernen managen heißt  
Interesse entwickeln heißt  
Sich konzentrieren heißt  
Ein Thema klug angehen heißt  
Verstehen heißt  
Lernen heißt  
Strukturieren und zusammenfassen heißt  
Pausen machen heißt  
Gedächtnistechnik nutzen heißt  
Repetieren und üben heißt  
Gute Prüfungen anpeilen heißt  
Lernkrisen überwinden heißt  
Erfolgreich lernen heißt  
Das Gehirn fit halten heißt  
Persönliches Wissensmanagement heißt